



c.s. Fulgor Prato Sesia



CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI PRATO SESIA

organizza

2° 10k degli ASSI

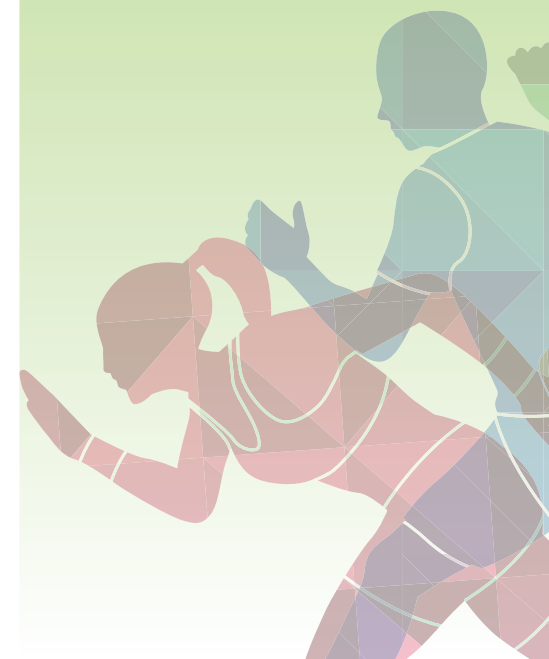
10 KM CERTIFICATA

Prova unica valida per campionato individuale
Regionale Assoluti e Master

domenica 26 maggio 2024

Gara FIDAL Nazionale di corsa su strada valida come
...° Prova del CORRIPIEMONTE 2024
con autorizzazione FIDAL/PIEMONTE n° 176/STRADA/2024/Bronze

La manifestazione è valida per G.P. certificato 2024, FIDAL PIEMONTE



PERCORSO:

10 Km, distanza certificata.

RITROVO e RITIRO PETTORALI:

Ore 08:00 presso Campo Sportivo Prato Sesia, Via E. De Amicis

PARTENZA:

- Ore 9:30 gara competitiva AJPSF/SF35+ e SM60+, da Via Matteotti
- Ore 9:35 gara non competitiva aperta a tutti i tesserati FIDAL e EPS
- Ore 9:50 gara competitiva AJPSM/SM35-55, da Via Matteotti

ARRIVO: Via De Amicis per tutte le competizioni.

TEMPO MAX 90 MINUTI

GLI ATLETI ancora sul percorso dopo tale termine saranno considerati fuori gara e dovranno seguire le norme del codice della strada

ISCRIZIONI:

Iscrizioni da inviare entro le ore 24:00 di giovedì 23 maggio, direttamente dalla sezione dedicata online della propria società o in via eccezionale a:
sigma.piemonte@fidal.it

SERVIZI PER GLI ATLETI:

- Spogliatoi con docce presso Campo Sportivo.
- Ristori con bottiglietta d'acqua sigillata
- The caldo finale presso Campo Sportivo
- Ristori sul percorso al 5° Km circa (con acqua)
- Cronometraggio con chip.
- Garantito servizio medico, ambulanza e medico sul percorso.
- Speaker

- LA MANIFESTAZIONE È COPERTA DA ASSICURAZIONE FIDAL LA CATTOLICA, E REALE MUTUA ASSICURAZIONE PER L'EVENTO.
- PER LA MANIFESTAZIONE VIGONO NORME E REGOLAMENTO FIDAL.
- RISPETTO DI TUTTE LE NORME ANTI PANDEMIA SECONDO ULTIMO DPCM

10K degli ASSI

Il pagamento delle quote di iscrizione dovrà essere effettuato mediante bonifico bancario sul conto:

BANCO BPM ag. ROMAGNANO SESIA
cod. IBAN: IT34W0503445620000000020164
intestato a G.S. Fulgor Prato Sesia.

Inviare copia del bonifico a:

gfulgor.pratosesia@libero.it

entro e non oltre venerdì 24/05/2024 ore 20:00. Iscrizioni non complete di pagamento non verranno perfezionate e gli atleti non potranno gareggiare.

Quota 12€ con pacco gara garantito ai primi 250 iscritti.

La mattina della gara, se ci saranno ancora pettorali disponibili, iscrizione 15 € (in contanti) Gara non competitiva quota 7 € iscrizione il mattino della gara

PER INFORMAZIONI:

In caso di necessità contattare
gfulgor.pratosesia@libero.it

MASSIMO CAGNONE cell.: 334 6499317
cagnonemassimo@gmail.com

RENZO BRUGO cell.: 335 451465
agenzia_brugo@alice.it

Pagina Facebook dell'evento 10K degli Assi



G.S. Fulgor Prato Sesia

PREMIAZIONI APPENA DISPONIBILI LE CLASSIFICHE:

Premi ASSOLUTI

primi 5 classificati, maschili e femminili

- 1° - 75 €
- 2° - 60 €
- 3° - 45 €
- 4° - 45 €
- 5° - 30 €

primi 5 classificati italiani, maschili e femminili (cumulabili con i premi per i primi 5 M/F)

- 1° - 25 €
- 2° - 20 €
- 3° - 15 €
- 4° - 15 €
- 5° - 10 €

Premi CATEGORIA

primi 5 classificati, maschili e femminili:

- AF, JPSF, SF35, SF40, SF45, SF50-55, SF60-65, FS70+ AM, JP, SM, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70+ 1° - 20 € B.B.
- 2° - 15 € B.B.
- 3° - 10 € B.B.
- 4° - P.N.
- 5° - P.N.

Premi Società'

Alle società più numerose (con minimo 15 iscritti) classifica a punteggio (M+F)
Premi in natura prime 5 società a scalare

IT'S FAR TASTIC!

flow evolution

50 anni



www.far.eu



Premio Combinata con Ghemme di notte

per i gruppi che parteciperanno ad entrambe le gare
GS Fulgor 10K degli Assi - PRATO SESIA
A.S.D. BRUTAL PROJECT - GHEMME di notte 10K
(Venerdì 13 settembre notturna)

Premi gruppi combinata (atleti 40 per società tra tutte le gare Fidal competitiva e non competitiva)

- 1° Premio - Televisore + cesto alimentare (minimo atleti 40)
- 2° Premio - Forno a microonde + cesto alimentare (minimo atleti 30)
- 3° Premio - Ferro da stiro + cesto alimentare (minimo atleti 20)
- 4° Premio - cesto alimentare (minimo atleti 15)
- 5° Premio - cesto alimentare (minimo atleti 15)