



CITTA' DI TORINO



con approvazione:
FIDAL 480/strada/2023

TORINO
19 Novembre 2023
con partenza ore 09,15



La Dieci

che VALE

Parco
del
Valentino

9,5 Km COMPETITIVA e NON COMPETITIVA
Camminata Ludico motoria per non tesserati

**FITWALKING e
NORDIC WALKING**

AUTOINGROS



ISCRIZIONI alla 10 che Vale NON COMPETITIVA

ENTRO SABATO 11/11/2023

STORE EQUILIBRA
Via Plava, 74 - Torino
Via Po, 30 - Torino

RUN C.so Raffaello 29 - Torino

GIANNONE SPORT
Corso Regina Margherita, 221 - Torino

BASE RUNNING
Corso Cairoli, 28 - Torino

KING TORINO To Dream Urban Discrict
Corso Romania, 460 - Torino

DECATHLON
Settimo cielo - Settimo T.se

TIGER SPORT
Centro Commerciale la Piazzetta
Via Nizza, 5 - Rivoli

SEREVA SPORT
Via San Ciriaco, 27 - Ciriè (TO)

oppure on-line fino al **16/11/2023**
su **www.irunning.it**

L'organizzazione considera, con l'iscrizione, l'idoneità fisica dei partecipanti all'attività ludico/ricreativa nel rispetto della normativa regionale sulla tutela della salute (n. 15 del 25/6/2008) che prevede il **certificato di stato di buona salute**.

PROGRAMMA

Ritrovo ore 8.00 Torino
Villa Glicini «Parco del Valentino»
Partenza ore 09.15

ISCRIZIONI

entro il 16/11 ore 24.00
esclusivamente su
www.irunning.it

QUOTA D'ISCRIZIONE

€ 10,00 (entro il 30/10)

€ 15,00 (entro il 16/11)

**chiusura iscrizioni
a 1000 partecipanti**

comprensivo di PETTORALE con CHIP
USA e GETTA

ricco pacco gara contenente:

**MAGLIA
TECNICA** prodotti
equilibra
RISPETTA LA TUA NATURA

SERVIZI GARANTITI:

Chip rilevazione tempi
Assistenza Medica - Ambulanza
Ristori durante il percorso
Ristoro finale con buste sigillate
Servizi Igienici
Deposito borse

RITIRO Pettorali

Sabato 18 Novembre 10.00 / 17.00 e
Domenica 19 Novembre 7.30 / 9.00
presso **Villa Glicini - TORINO**

KING

FIND YOUR ATTITUDE



SECURE AIR™

sistemi di aspirazione professionali