

CONAD SUPERSTORE

CENTRO COMMERCIALE "LA CAMPANELLA"
PAVULLO NEL FRIGNANO (MO) - Via G.Minelli, 5 - Tel. 0536 20151



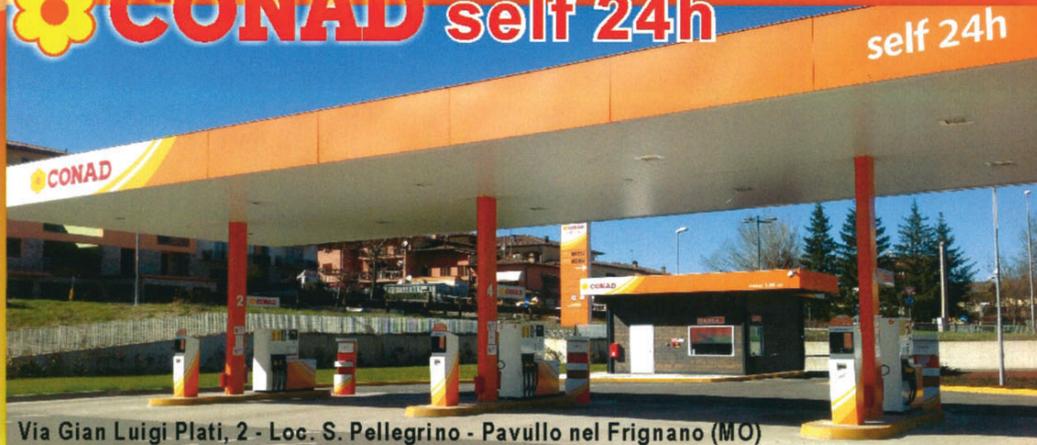
AMPIA SCELTA DI FARMACI
acquistabili senza ricetta medica

PRODOTTI PER LA BELLEZZA
ED IL BENESSERE
DEL TUO CORPO



**PERSONE
OLTRE LE COSE**

CONAD self 24h



Via Gian Luigi Plati, 2 - Loc. S. Pellegrino - Pavullo nel Frignano (MO)

Foto: Biondi Frignano - 05/08/2019



Giro delle 4 Torri

Memorial Augusto Romani

27 AGOSTO 2023

ore 09:00

37

edizione



COMUNE di
PAVULLO n/F



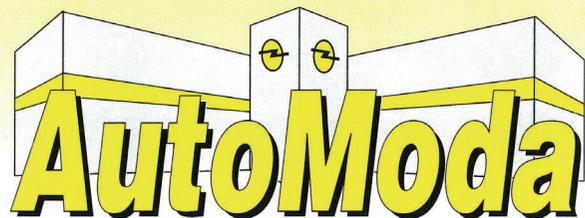
- 3 percorsi a scelta: 4,500 - 6,950 - 14,500 Km.
- 1 percorso in pista Cat. Allievi/e - Cadetti/e - Ragazzi/e - Esordienti A, B, C (mt. 1000/500)

- ESCURSIONE GUIDATA DELLE 4 TORRI
- ESCURSIONE NORDIC WALKING
- ESCURSIONE FITWALKING
- partenza ore 8,00 per tutte le escursioni



A tutti gli arrivati,
verrà offerto un
vaso di confettura
da grammi 400

CONAD
SUPERSTORE
PAVULLO n/F.



AutoModa

**CONCESSIONARIA ESCLUSIVA
PER PAVULLO E ZONE LIMITROFE**



PAVULLO NEL FRIGNANO (MO) - Via XXII Aprile, 60

Tel. 0536.304080 - Fax 0536.308441

Apertura dal Lunedì al Sabato

SASSUOLO (MO)

Via Circonvallazione N/E, 160

Tel. 0536.812064 - Fax 0536.804221

VIGNOLA (MO)

Via Barella, 770

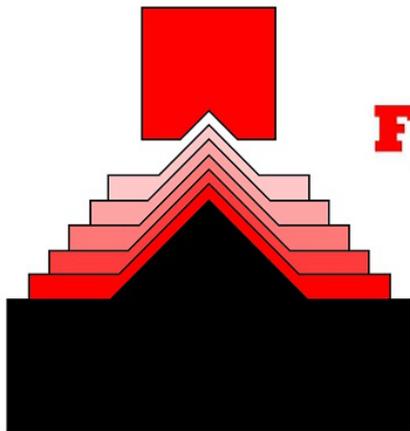
Tel. 059.776496 - Fax 0536.7700132

**Salumificio
Artigianale
Pavullese**



**PAVULLO n/F. (Mo)
Via Pasubio, 12**

tel. 0536.22512 Fax 0536.327217
www.salumisap.it - info@salumisap.it



**Forgia del
Frignano S.p.A.**

**STAMPAGGIO
E LAMINAZIONE
ACCIAI A CALDO**



VIS
HYDRAULICS

37° Giro delle 4 Torri



37° Giro delle 4 Torri



Wa.Ste.Ma



**Pneumatici Auto
Moto Autocarri
e Agricoltura**

Via G. Di Vittorio, 29 - PAVULLO nel Frignano (MO)
Tel. 0536.304038 - Fax 0536.308947 - E.mail: info@wastema.it

MEDITERRANEO



**VENDITA AL
DETTAGLIO
FORNITURA
RISTORANTI**

PESCHERIA Claudio cell. 349 7189128

via Giardini, 358/A - tel. e fax 0536.21137 - cell. 347.1711420
41026 Pavullo nel Frignano (Mo) - pesch.mediterraneo@libero.it

Siamo presenti anche nei mercati di:
Pievepelago - Lama Mocogno - Montecreto
Sestola - Serramazzone - Fanano

Panificio Verichese®

s.n.c.



Via i Fondi, 3 - Verica
41026 PAVULLO NEL FRIGNANO (MO)
Tel. +39 0536 48067 - Fax +39 0536 48444
E-mail: info@panver.it - www.panver.it

I LUOGHI DEL PERCORSO

TORRICELLA

Torricella è un piccolo agglomerato rurale di origine medioevale, comprendente la torre ed il borgo, sorto nel XIII secolo nei pressi di Montecobozzo. Torricella era nota per la vita particolarmente attiva del suo Comune. Fino al 1682 ha compreso sotto la sua giurisdizione anche l'odierno abitato di Pavullo. Nella zona di Torricella, che oggi è una borgata agricola appartata, si può avere un suggestivo contatto tra passato e presente dato dalla bellezza della natura e dalla storia millenaria dei luoghi.

LAVACCHIO

La torre di lavacchio, che sovrasta la conca pavullese nel lato Sud-Est, rappresenta una suggestiva testimonianza della storia medioevale frignanese. Situada in posizione strategica aveva funzione segnaletica e di presidio per la zona sottostante. Risalente presumibilmente al XI secolo, è il classico esempio di torre-vedetta caratterizzata da uno snello profilo, da massiccia cortina muraria, priva di finestre, salvo l'ultimo piano per agevolare le operazioni di sorveglianza.

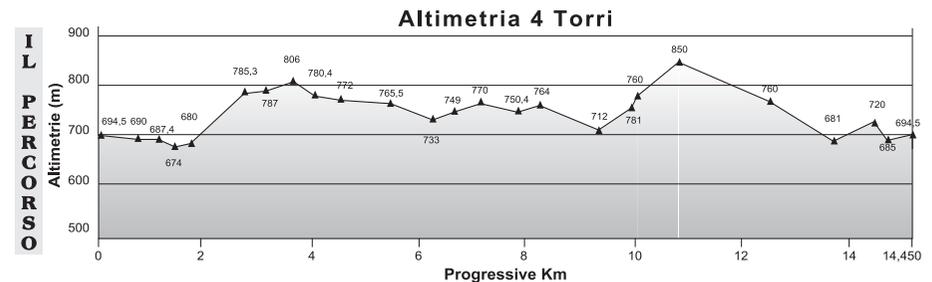
PAVULLO

La storia più antica di Pavullo, conferma la sua funzione di capoluogo del territorio frignanese che tutt'oggi svolge. Era infatti un luogo di rifugio e di ristoro per i pellegrini che percorrevano l'antica strada "Mutina-Pistoia". Grazie alla costruzione della Via Giardini, Pavullo ebbe una notevole crescita che continuò anche dopo il 1832 quando divenne capoluogo del Frignano sostituendo Sestola. La vecchia torre municipale, che era l'emblema di Pavullo, fu distrutta durante gli ultimi giorni della Seconda Guerra Mondiale assieme al palazzo del municipio ed alla chiesa di San Bartolomeo. Per questo motivo l'antico nucleo abitativo, che si sviluppava tra piazza Montecuccoli, Via Umberto I, via del Mercato e via Giardini, ha subito nel tempo molti rimaneggiamenti e molte ricostruzioni.

MONTECUCCOLO

Il Castello di Montecuccolo, con il borgo sottostante, sono situati su un rilievo roccioso a m 873 s.l.m., in una posizione sovrastante l'intera vallata dello Scoltenna. Questo indica chiaramente quale è stata la funzione storica del Castello: essere punto di riferimento (insieme alla Pieve Romanica di Renno) per la vita sociale, civile e religiosa della comunità ed insieme proteggere, fungere da presidio, nel corso dei secoli su una vasta area circostante, in particolare sulla viabilità di collegamento tra l'Emilia e la Toscana. Il Castello di Montecuccolo è inoltre famoso per aver dato i natali nel 1609 a Raimondo Montecuccoli, comandante degli eserciti imperiali asburgici, ed essere stata la dimora a vita di questa potente famiglia. Il Castello dei Montecuccolo a seguito di importanti lavori di restauro, è attualmente fruibile e visitabile nelle otto sale, collocate al piano terra ed al primo piano, che ospitano dal luglio del 1998 la mostra permanente "Il paese ritrovato" del pittore pavullese Gino Covili. Si tratta di una collezione (olii, tecniche miste e disegni) in cui l'artista ha voluto, con un viaggio a ritroso nella memoria e nella fantasia, ritrarre la Pavullo della sua infanzia, degli anni '20 e '30, Pavullo come era prima dei grandi cambiamenti degli anni sessanta.

in collaborazione il Prof. Andrea Pini





ferrari immobiliare Kaali Estetate
Ferrari geom. Marco
348 3980993

Pavullo nel Frignano
 Largo C.A. Dalla Chiesa n. 2
 presso Centro Commerciale
 "Ex Campanella"

Tel. 0536 23700
 Tel. 0536 327459
 Fax 0536 327459

www.ferrariimmobiliare.net
 marco@ferrariimmobiliare.net

VETEMONTANA s.r.l. ZOOTECNIA VETERINARIA

41026 PAVULLO n/F. (MO)
 Via Garibaldi, 16

Tel. 0536-23642 - Fax 0536-328151
 E-mail: vetemontana@msw.it

Produzione e Posi in Opera di:

- INFISSI CERTIFICATI IN LEGNO
- LEGNO-ALLUMINIO / P.V.C.
- PORTE
- PORTONI
- PORTE BLINDATE

Falegnameria BENEDETTI
 di Benedetti A. e C. s.n.c.

Via Pasubio, 4 - PAVULLO n/F. (MO) - Tel./Fax 0536.325234

GAZZOTTI
 Carni fresche & Salumi
 dal 1959

Pavullo nel Frignano (Mo) Tel. 329 6671045

ORA ANCHEA PUBE

AB Center
 pubblicizza la tua attività

Via Giardini Sud, 125 - PAVULLO n/F (MO)
 Via Roma, 178 - PIEVEPELAGO (MO)
 Tel. / Fax 0536 21903 - Tel. 0536 308842
 grafica@abcenterpavullo.com
 amministrazione@abcenterpavullo.com



in collaborazione con:
 GRUPPI FRAZIONALI e
 CITTA' DI PAVULLO NEL FRIGNANO

R&C RVCL
RICCI & CASELLI

Official Partner
TIM prink

CARTOLERIA - MATERIALE PER UFFICIO

Via Giardini Sud 43
 Pavullo nel Frignano (MO)
 tel. 0536-301111

DODICESIMA EDIZIONE

Sabato 24 Giugno
 MONCHIO "La panoramica di Monchio"
Domenica 9 Luglio
 Sestola "4 Rioni Sestolese"
Domenica 16 Luglio
 FRASSINORO "La Cotta"
 Domenica 30 Luglio
 ZOCCA "Camminata del Monte della Riva"
Domenica 6 Agosto
 VITRIOLA di MONTEFIORINO "Giro delle Borgate"
Domenica 20 Agosto
 RIOLUNATO "Corri a Rio"
Domenica 27 Agosto
 PAVULLO "Giro delle 4 Torri"

PATTAROZZI BONCOMPAGNI
 IMPIANTI ELETTRICI

SEVEN SUMMITS SPORT

Largo C.A. Dalla Chiesa, 31 (C.C La Campanella)
 41026 Pavullo nel Frignano - Modena
 Tel 05361750168



Gianni Sport

www.giannisport.it

Sarà presente con un proprio
STAND

REALE MUTUA

PARTE DEL TUO MONDO.

Agenti Procuratori
Romani Massimo e Brunella

Via Giardini 131 - Pavullo n/F. (MO)
tel. 0536 214 50 - fax 0536 324 280
massimo.romani@agenzie.realemutua.it
brunella.romani@agenzie.realemutua.it

ECONFESERCENTI

Confederazione Italiana Esercenti
Attività Commerciali Turistiche e dei Servizi

*Più rappresentanza,
Più consulenza, Più servizi.*

Al servizio delle imprese
commerciali, turistiche,
dei servizi.

per informazioni: **0536.304031**

Caffitaly system

Pavullo nel Frignano (MO)
Via Marchiani 11
Tel. 0536 23880
Cel. 328 6574435 Antonella
Email: caffitaly.pavullo@libero.it

Rivenditore autorizzato
macchine per il caffè,
capsule ed
accessori.



M.O. Maurizia Ortopedia

di Bondi Maurizia - T.O. in Sede

Via Giardini n. 236 PAVULLO n/F. (MO) Tel./Fax 0536.325327
Via Marchiani n. 46 PAVULLO n/F. (MO) Tel./Fax 0536.325924 - 252459

Mangimi MESINI
ALIMENTI ZOOTECNICI

PAVULLO nel Frignano (Modena) - Viale Marconi, 6
Tel. 0536 / 20.553 - Stabilimento: Via Marchiani

Fratelli SCARABELLI

S

SINCE 1950

F A L E G N A M E R I A

sala
VENDITA NOLEGGIO ESCURSIONI GUIDATE
BICICLETTE - EBIKE

Via Giardini, 148 41023 LAMA MOCOGNO (MO)
Tel. 0536.44038 Cell. 339.1709603
Via Giardini, 213 41026 Pavullo n/Frignano (MO)
Cell. 334.3207004 Cell. 339.1709603

FOCUS GT BICYCLES HANSEN HRBIHE cervélo WINORA KALKHOFF cinelli



F.lli LAVACCHIELLI ANGELO & C. s.n.c.

Via Giardini Sud, 75

41026 PAVULLO n/F. (MO)

Tel. e Fax 0536.21355



BCC FELSINEA

CREDITO COOPERATIVO ITALIANO

Viale Martiri 5
Pavullo nel Frignano - 41026 (MO)
Telefono: 0536 325533

E-mail: pavullo@bccfelsinea.it



ProEnergyGroup

DOMOTICA • ENERGIE RINNOVABILI
IMPIANTI ELETTRICI • SISTEMI DI SICUREZZA

Via Giardini nord - Pavullo (Mo)
tel. 800364800 - mail: info@pegroup.it



Escursione Guidata delle 4 Torri

In collaborazione con la PRO LOCO PAVULLO. Il percorso, pur ricalcando il giro tradizionale delle 4 Torri, presenta aspetti paesaggistici suggestivi. Si raccomanda la puntualità alla partenza con l'accompagnatore, in quanto il tragitto è privo di segnaletica.

PROGRAMMA: Ritrovo ore 07,30 allo stadio "G. Minelli" - Partenza ore 08,00
Quota d'iscrizione € 2,00 - All'arrivo ristoro e premio di partecipazione.
Ai partecipanti, vaso di confettura offerto da **CONAD SUPERSTORE di Pavullo**
+ Buono Sconto del 20% su acquisto presso **SEVEN SUMMIT SPORT di Pavullo**

km. 4,50 - 6,95 - 14,50 - MANIFESTAZIONE LUDICO MOTORIA

ISCRIZIONI

Si ricevono a partire dal 01 Agosto 2023 presso Ferramenta Tonioni Tel/Fax 0536.20663 (orario negozio).

Per i gruppi si chiudono Sabato 26 Agosto 2023 alle ore 12,00;

Per i liberi fino a mezz'ora prima del VIA.

La quota associativa di iscrizione è di € 2,00.

RITROVO

Ore 08,00 - Stadio Comunale "Minelli" a Pavullo nel Frignano (Mo) - Via Braglia

PARTENZA

Ore 09,00 - Percorso Km. 4,500, Km. 6,950 e Km. 14,500 - Tempo massimo 3 ore.

Ore 09,05 - In pista Categorie giovanili.

PREMI

GRUPPI:

Saranno premiati tutti i gruppi con min. 10 concorrenti con ricca confezione alimentare.

Al 1° più numeroso:

Trofeo MEMORIAL ROMANI AUGUSTO + Confezione alimentare

2° e 3° Classificati: Trancio di prosciutto + Confezione alimentare

4° e 5° Classificati: Trancio di prosciutto

dal 6° Classificato in poi: Confezione alimentare

CATEGORIE GIOVANILI

ALLIEVI/ E '06/'07 mt. 1000 - CADETTI/E '08/'09 mt. 1000 - RAGAZZI /E '10/'11 mt 1000

- ESORDIENTI m.f. dal '12 al '17 cat. A - B - C mt. 500 :

1° Classificato: Coppa + Marmellata

2° Classificato: Coppa + Marmellata

3° Classificato: Coppa + Marmellata

dal 4° Classificato in poi: Medaglia di part. + Marmellata

ASSISTENZA

È assicurata la presenza di un medico e di un'ambulanza AVAP

RISTORO

Sul percorso, acqua. All'arrivo, thé, acqua, frutta offerta da CONAD Pavullo .

• Alla partenza, a tutti caffè offerta da **Caffitaly** system

L'organizzazione si riserva di effettuare opportuni controlli al fine di evitare partenze anticipate.

LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERA' CON QUALSIASI CONDIZIONE ATMOSFERICA.

manifestazione podistica inserita nel calendario podistico modenese

Decreto Minst. della salute 2013



km. 14,50 - competitiva aperta a tutte le categorie

ISCRIZIONI

Si ricevono a partire dal 01 Agosto al 24 Agosto 2023 alle ore 23:59, oppure al raggiungimento di 250 iscritti, sul sito www.irunning/emiliaromagna/
Costo € 10,00.

Eventuali iscrizioni la mattina della gara: € 15,00 con presentazione di certificato medico agonistico originale + fotocopia e tessera enti di promozione aggiornate. Il pettorale prenotato va ritirato e saldato entro le ore 08:00 del giorno della gara.

ATTENZIONE: VERIFICARE L'ACCETTAZIONE DELL'ISCRIZIONE.

RITROVO

Ore 08:00 - Stadio Comunale "Minelli" a Pavullo nel Frignano (Modena) - Via Braglia

PERCORSO

Collinare misto asfalto e sterrato.

PARTENZA

Ore 09:00

Inizio punzonatura ore 08:40

PREMI

A tutti gli arrivati: Trancio di salame offerto da SAP-Salumificio Artigianale Pavullese di Pavullo + vaso confettura offerto da CONAD Pavullo.

TEMPO MASSIMO

ore 2.

SERVIZIO SCOPA

Si assicura il servizio per concorrenti in difficoltà.

ASSISTENZA MEDICA

È assicurata la presenza del medico e di ambulanza AVAP Pavullo

RISTORO

Sul percorso: acqua. All'arrivo: thé, acqua, frutta offerta da CONAD Pavullo

PREMIAZIONI INDIVIDUALI UOMINI Premio a scalare da 1° al 10°

1° Classificato:	Prosciutto + Parmigiano Reggiano + Buono abb. € 100,00
2° Classificato:	Trancio prosciutto + Parmigiano Reggiano + Buono abb. € 60,00
3° Classificato:	Trancio prosciutto + Parmigiano Reggiano + Buono abb. € 30,00
4° Classificato:	Parmigiano Reggiano + accessorio tecnico
5° Classificato:	Parmigiano Reggiano + accessorio tecnico
dal 6° al 30 Class.:	Borsa alimentare

PREMIAZIONI INDIVIDUALI DONNE Premio a scalare da 1° al 10°

1° Classificata:	Prosciutto + Parmigiano Reggiano + Buono abb. € 100,00
2° Classificata:	Trancio prosciutto + Parmigiano Reggiano + Buono abb. € 60,00
3° Classificata:	Trancio prosciutto + Parmigiano Reggiano + Buono abb. € 30,00
4° Classificata:	Borsa alimentare + Parmigiano Reggiano
5° Classificata:	Borsa alimentare + Parmigiano Reggiano
dalla 6° alla 10 Class.:	Borsa alimentare

PREMIAZIONI CATEGORIE

A MASCHILE 1983/1974 40-49 ANNI
B MASCHILE 1973/1964 50-59 ANNI
C MASCHILE 1963 e prec. 60 anni e oltre
D FEMMINILE 1983/1974 40-49 ANNI
E FEMMINILE 1973 e prec. 50 anni e oltre

PREMI SPECIALI NELLA 14,50 KM. COMPETITIVA:

ALL'ATLETA PIÙ ANZIANO E PIÙ GIOVANE RESIDENTE NEL COMUNE DI PAVULLO