

**ROAD
TO
POD. FORMIGINESE**

**Vertical
Ospitaletto**



VER TICAL OSPIT ALET TO

tra
Storia e
Passione
Raccogli
LA Sfida

**MERCOLEDÌ
28 GIUGNO
H20.15**

**7K
Insalita
Competitiva
Fidal/Regionale
V.Guerro di Qua 76
Castelvetro Modena**

**FIVE
ROAD
RACE**

**10Mila della Bilancia
Vertical Ospitaletto
2x7600 di Borzano
5Mila del NoviSad
S.Luca, 21k di Correggio**

**Social: Roadto By Formiginese
Vertical Ospitaletto
soniadelcarlo1974@gmail.com
roadtoandre@outlook.com
Sonia Del Carlo 333.3062434
Andrea Baruffi 389.8381952
irunning/Emilia Romagna**

INFO, LINK ATTIVI

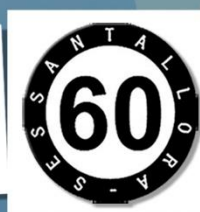


SCOTT

Speaker & Collaborazioni
Roberto Brighenti



PONZONI
ANTINFORTUNISTICA - IMBALLAGGIO - DETERGENZA



ROAD TO POD. FORMIGINESE



Raccogli la SFIDA, contribuisci alla storia di V.Rivara e alla classifica all-time della salita affrontata in allenamento da generazioni di mezzofondisti guidati da Renzo Finelli, leggenda del mezzofondo italiano e da grandi campioni, Olimpici e Italiani della corsa su strada.

Regolamento

Il gruppo "ROADTO" della ASD Podistica Formiginese con la collaborazione di Gilioli Sport, organizza **MERCOLEDÌ 28 GIUGNO** alle ore 20.15 la 3^o edizione del **VERTICAL OSPITALETTO**, gara competitiva FIDAL regionale di 7K in salita, compresa nel circuito "FIVE ROAD RACE" e nel cordinamento podistico modenese.

Norme e requisiti di partecipazione

Da normativa FIDAL "non Stadia" possono partecipare atleti italiani e non, nati dal 2007 e precedenti con tesseramento FIDAL e atleti di maggiore età in possesso di UISP e RUNCARD con certificato medico validò di idoneità agonistica per l'atletica leggera. I giudici potranno effettuare controlli in qualsiasi momento.

Iscrizioni e Quote

Iscrizione sul sito www.irunning.it/emiliaromagna dalle ore 08.00 di Lunedì 01/05/23 alle 24.00 di Lunedì 26/06/23, indicando PB ottenuto nel 2022/23 sui 5/10km. La quota di iscrizione sarà di 12€ oppure 15€ la SERA DELLA GARA entro le ore 19.45 previa disponibilità dei pettorali (Max 300 partecipanti). Le quote saranno versate la sera stessa.

Ritrovo/Ritiro Pettorale e Chip

RITROVO/RITIRO dei pettorali dalle ore 18.30 alle 19.45 in V.GUERRO di QUA 76 all'incrocio con V.Passanello e V.Oltreguerro nel Comune di Castelvetro (Modena). Ore 19.15 la strada della gara sarà CHIUSA al traffico (alternativa Levizzano/Puianello/Riccò/S.Dalmazio/Ospitaletto, 17km). Sarà vietato gareggiare senza pettorale, modificato o ceduto da altri senza incorrere in sanzioni sportive e penali. Il CHIP sarà attaccato al pettorale e in caso di smarrimento potrà essere richiesto il risarcimento.

Partenza/Arrivo e Percorso

PARTENZA alle ORE 20.15 con spunta obbligatoria entro 15' dallo start. Gli accrediti più veloci posizionati davanti allo start. Sarà comunicato sui social e sul posto qual'ora siano necessarie più griglie o partenze. L'ARRIVO sarà ai 570m di alt. della CHIESA di OSPITALETTO (Marano sul Panaro) dopo 7km e 390m di dislivello, salita suddivisa in due parti con i primi 1800m con pendenze più lievi, su unica strada asfaltata, segnalata e chiusa al traffico.

Area "Spino", Premiazioni/Pacco Gara, Ristoro e consegna Chip

Presso il ristorante "Lo Spino" a 200m dall'arrivo PREMIATI i primi 10° assoluti e i primi 3° M/F master 45/50/55/60 con PRODOTTI TECNICI e LOCALI, presentati nel frattempo sui social. Presente il RISTORO (anche a metà percorso), dove avverrà la consegna del CHIP e del PACCO GARA con GADGET TECNICO. Possibilità di cena alla trattoria "Lo Spino" a soli 15€ (prenotazione obbligatoria entro Lunedì 26/06) oppure sacchetto di Gnocco e Crescentina al prezzo di 5€. Sconto del 30% su maglia da scegliere direttamente allo Store "Gilioli Sport" di Vignola da personalizzare con Logo e Time realizzati.

Altri Servizi compresi nella quota d'iscrizione

Ore 18.15 e 19.15 partenza NAVETTA dalla Chiesa di Ospitaletto per l'area Start, alle 22.00 dal ristorante "Lo Spino" per un numero limitato di Atleti, consigliamo l'utilizzo di mezzi propri. DEPOSITO BORSE alla partenza gara con NAVETTA alle ore 19.45 per l'area Finish Race. Il CRONOMETRAGGIO sarà a cura di TDS, lo Speaker Roberto Brighenti e le classifiche saranno pubblicate su irunning/emiliaromagna, TDS, e Modenacorre. Il SERVIZIO MEDICO sarà a cura della PUBBLICA ASSISTENZA di VIGNOLA. Le DOCCIE NON saranno disponibili.

Contatti/Info/News

whatsApp: SONIA DEL CARLO 333.3062434, ANDREA BARUFFI 389.8381952

Face/Istangram: VerticalOspitaletto; email: roadtoandre@outlook.com, soniadelcarlo1974@gmail.com

Con l'iscrizione volontaria all'evento il partecipante autorizza gli organizzatori all'uso gratuito delle immagini che ritraggono la propria persona durante l'evento e li solleva da ogni responsabilità e reclami, consapevole dei rischi che tali manifestazioni sportive possono riservare. Si rimanda per completezza al regolamento integrale approvato dalla FIDAL e allegato di seguito. L'organizzazione si riserva di modifiche il regolamento in qualsiasi momento, successivamente approvato dalla FIDAL.

2° FIVE ROAD RACE CIRCUITO



macron

UISP
sportpertutti

Five Road Race 2° Edizione, Premessa

Dopo il successo della prima edizione con 433 atleti partecipanti, il 25 maggio riparte il circuito "Five Road Race" che porteranno i runners a mettersi alla prova su tracciati molto diversi fra loro in competizioni dal grande fascino e tradizione tra le provincie di Modena e Reggio Emilia. Questa la caratteristica unica del circuito, 5 prove dove prevarrà la versatilità dell'atleta.

Un circuito nato dal desiderio degli organizzatori grazie al sostegno di Uisp Modena e Uisp Reggio Emilia di creare un progetto di networking che ha diversi obiettivi fra cui: sostenersi, offrire qualcosa di nuovo ed entusiasmante al mondo sportivo, valorizzare il territorio e avviare una collaborazione fra i due Comitati Podistici.

Il circuito "Five Road Race" è costituito dalle seguenti manifestazioni:

25 Maggio "5mila del Novisad", 25 Giugno "10mila della Bilancia", 28 Giugno "Vertical Ospitaletto",
13 luglio "Staffetta di Borzano", 08 Ottobre "Camminata di San Luca Mezza Maratona di Correggio"

Non potranno far parte di questo circuito manifestazioni sportive non approvate con l'assenso totale dei membri del comitato organizzativo.

Regolamento

Il Circuito "Five Road Race" si rimette ai regolamenti delle manifestazioni sportive facenti parte del circuito "Five Road Race 2023". Eventuali irregolarità nell'organizzazione delle 5 gare del Circuito andranno imputate agli organizzatori delle stesse escludendo UISP da ogni responsabilità e/o recriminazioni da parte di atleti, società, enti comunali o altro.

Comitato Organizzatore

I Membri del comitato organizzatore del Circuito "Five Road Race" sono:
Emilio Mori (Circolo Polisportiva Campogalliano), Andrea Baruffi (Podistica Formiginese),
Vidmer Costi (Podistica Correggio), Luca Taroni (Polisportiva Borzanese).

Classifiche e Punteggi

Presupposto per entrare in classifica è la partecipazione ad almeno 4 delle 5 gare competitive del circuito ed iscritti ad un Ente di promozione Sportiva, Fidal, RunCard, Uisp.

Punteggio attribuito in base alla posizione di arrivo. A titolo di esempio: il primo arrivato 1 punto, il secondo arrivato 2 punti e così via. Vincerà chi otterrà il punteggio più basso. Nel caso di parità si procederà al sorteggio.

Classifiche M/F 2022

1° XHEMALAJ SAIMIR — 9 punti	1° MALVOLTI ELENA — 35 punti
2° POGGI FABIO — 24 punti	2° BARBIERI ENRICA — 39 punti
3° MALAGOLI NICHOLAS — 37 punti	3° MALAVASI LINDA — 51 punti

Premiazioni

Saranno premiati i primi 10° M/F che sommando i 4 punteggi migliori ottenuti su 5 gare del Circuito, avranno il risultato numerico finale più basso. Le premiazioni si terranno il giorno dell'ultima manifestazione: 08/10/2023 a Correggio con Articoli Tecnici brandizzati MACRON e prodotti in natura.

A tutti coloro che termineranno il circuito (5 gare) riceveranno un premio di partecipazione in natura.



Vertical
Ospitaletto



ALL-TIME MASCHE

SELVAROLO P. 24'52"
BALDINI S. 25'00"
CRIPPA N. 25'10"
INGRAMI M. 25'14"
FONTANA M. 25'15"
COLOMBINI S. 25'27"
BARUFFI A. 25'45"
VILLANI V. 25'46"
GIACOBAZZI A. 25'48"
NATALI P. 25'58"
UCCELLARI D. 26'09"

ALL-TIME FEMMINILE

CASCAVILLA M.C. 29'25"
MERLO M. 29'26"
SANTI C. 29'30"
BERTONI F. 29'33"
GALIMBERTI S. 29'35"
CORNIA M. 30'50"
PROIETTI F. 32'11"
BELLINI G. 32'23"
MORLINI L. 33'39"
RICCI L. 34'20"
RICCHI L. 34'27"

SCOTT

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

1° Vertical 2021

BERGIANTI ANDREA
Calcestruzzi Corradini 27'39"
DE FRANCESCO LUCA
Modena Runners Club 28'10"
GRIBI LOTFI U.S. Zola 29'19"
CASTIELLO GIUSEPPE
Aneser Novi 29'27"
AGAZZOTTI ROBERTO
Calcestruzzi Corradini 29'46"
PROIETTI FEDERICA
Calcestruzzi Corradini 32'11"
MORLINI ISABELLA Atl. Reggio 34'10"
RICCI LAURA
Pod. Formiginese 34'20"
RICCHI LUCIA
A. S. D. Sessantallora 34'27"
BARBIERI RAMONA
Team Mud&Snow 37'53"

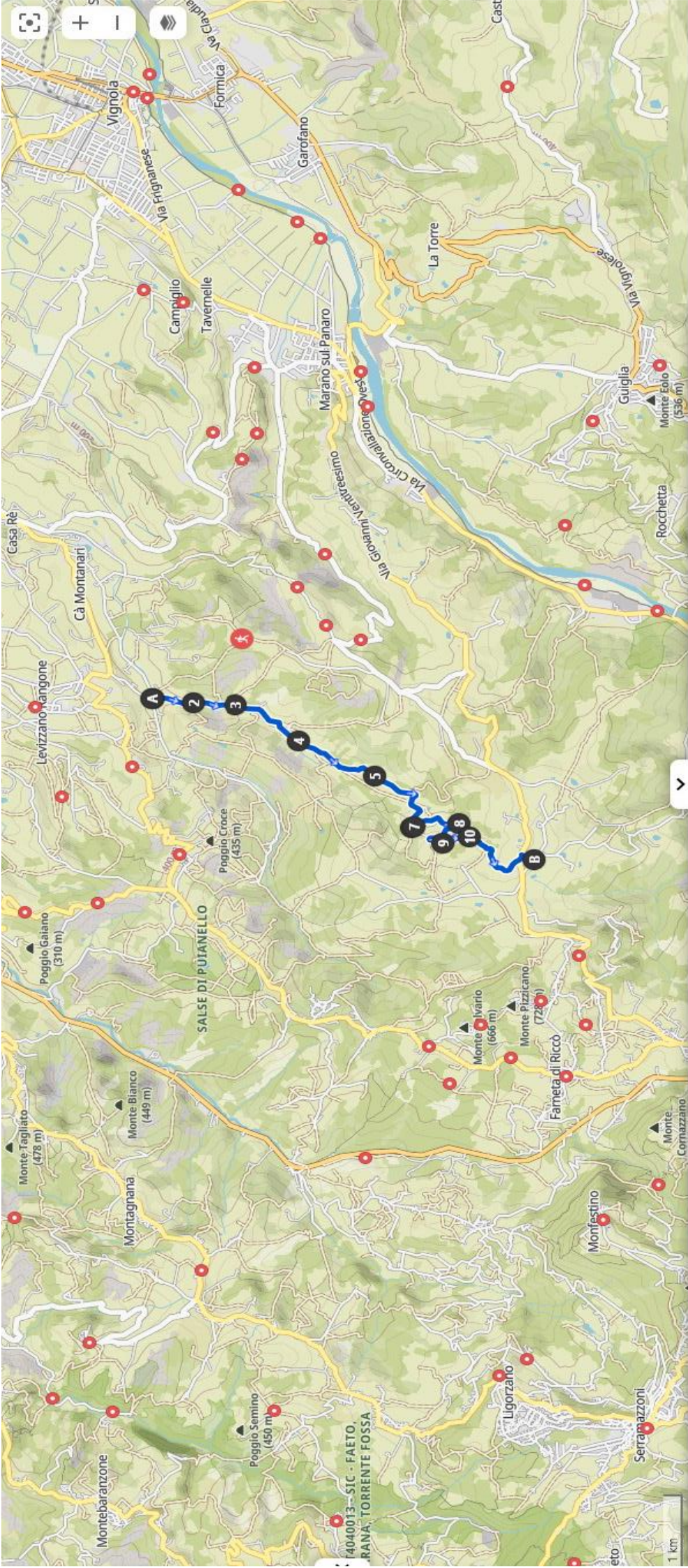
2° Vertical 2022

DE FRANCESCO LUCA
Modena Runners Club 28'32"
XHEMALAJ S.
Modena Runners Club 29'15"
CASTIELLO GIUSEPPE
Modena Runners Club 29'40"
FILIPPO TIRAPANI Uisp 29'47"
BERTIN LUIGI
Runners&friends 31'15"
MORLINI ISABELLA
Atl. Reggio 33'39"
LUCACI IOANA
Parco Alpi Apuane 34'37"
CALZOLARI DINAHLEE
Team Mud&Snow 35'12"
RICCHI LUCIA
A.S.D. Sessantallora 35'23"
RICCI LAURA
Pod. Formiginese 36'48"



madrigali
& beccari

PONZONI
forniture
ANTINFORTUNISTICA - IMBALLAGGIO - DETERGENZA



7 Km
+394m Dislivello

Start, Via Guerra di Qua 76 (Castelvetro MD)
Arrivo, Chiesa di S.Egidio Abate, Ospitaletto (Marano S.P.)

1,8° Km
+43m Dislivello
+2,5% Pendenza Md

3° Km
+66m Dislivello
+5% Pendenza Md

4° Km
+80m Dislivello
+8% Pendenza Md

5° Km
+60m Dislivello
+6,0% Pendenza Md

6° Km
+60m Dislivello
+6,0% Pendenza Md

6,9° Km
+74m Dislivello
+8,2% Pendenza Md
ultimi 100m
+1% Pendenza Md

**INFO
CLICCA RIQUADRI**

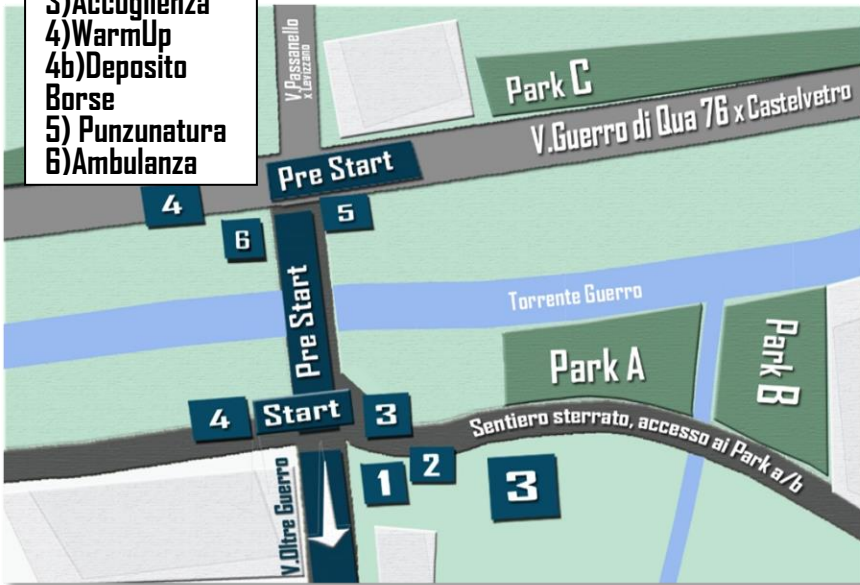
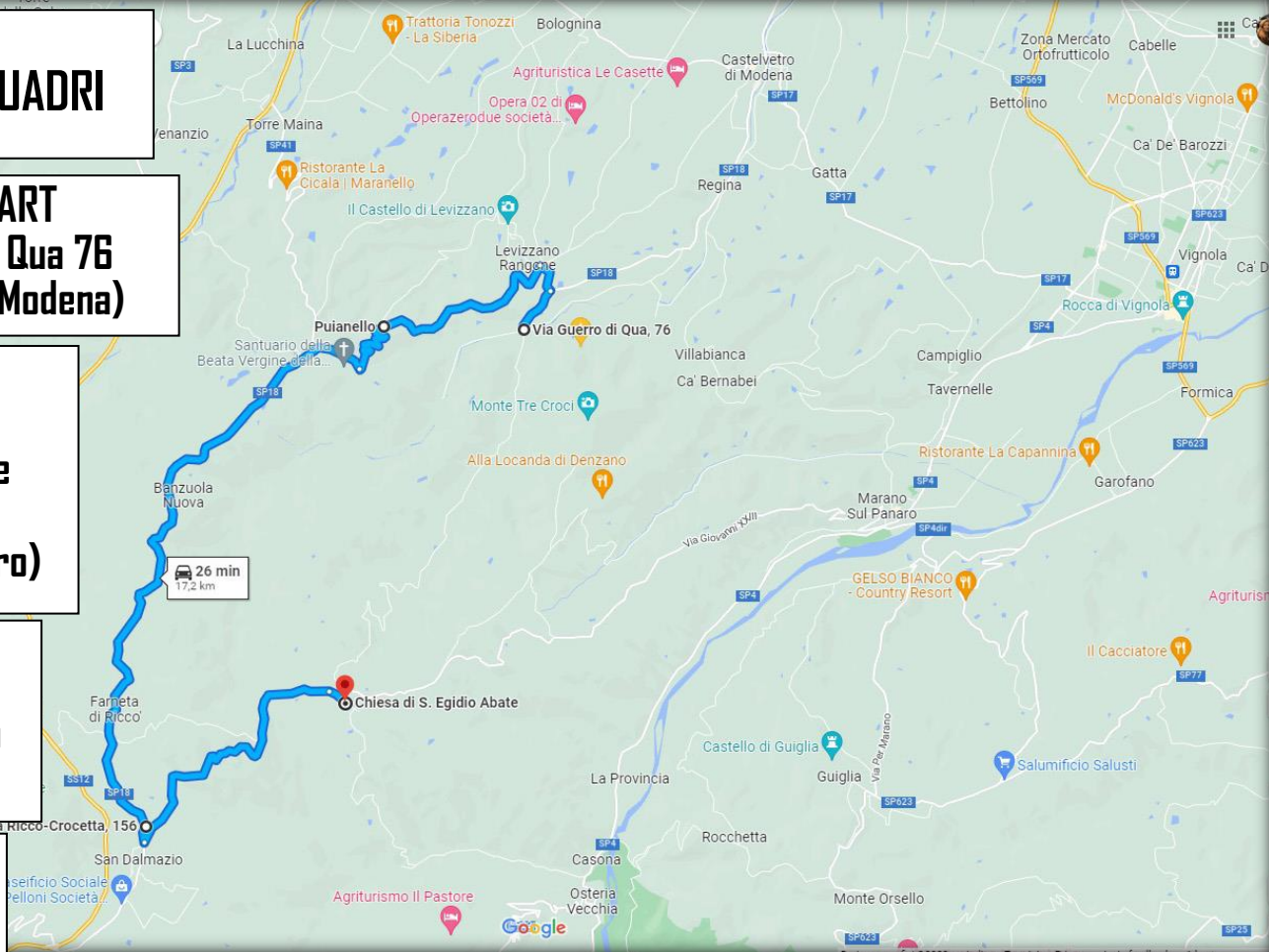
**RITROVO/START
Via Guerro di Qua 76
(Castelvetro Modena)**

**ARRIVO
Chiesa di
S.Egidio Abate
(Dspitaletto
Marano Panaro)**

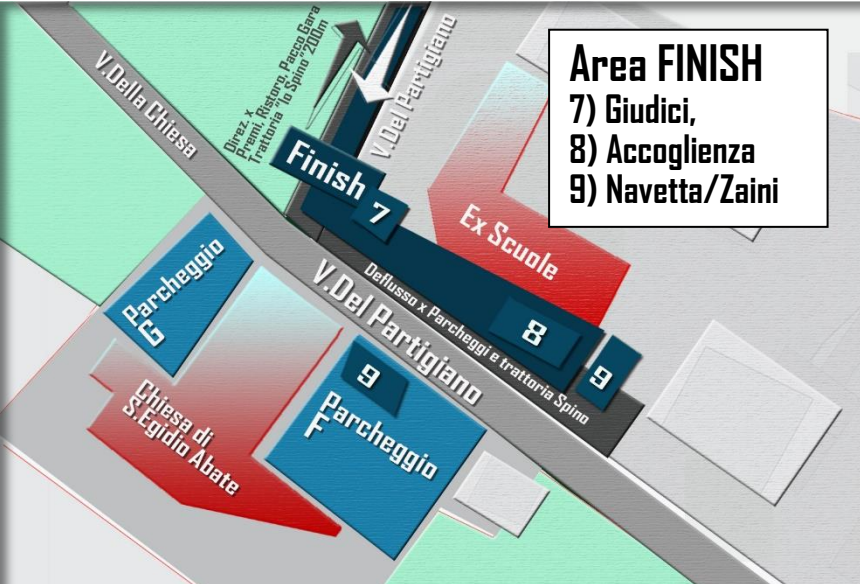
**Strada
alternativa
alla percorso
di gara**

AREA START

- 1)Giudici,
- 2)Pettorali,
- 3)Accoglienza
- 4)WarmUp
- 4b)Deposito
Borse
- 5) Punzatura
- 6)Ambulanza



Area FINISH
7) Giudici,
8) Accoglienza
9) Navetta/Zaini



**INCROCIO
-100m
All'arrivo**

INFO
Area Grigia Scusa Deflusso Atleti
Area grigia Chiara Aperto al Traffico
Area Blu Scura Strada Race