



Il gruppo A.N.A. di Pianezza ringrazia tutti i soci, ditte e privati che hanno collaborato alla realizzazione del monumento commemorativo del Gruppo

FORMA Onlus è la Fondazione Ospedale Infantile Regina Margherita di Torino, polo pediatrico di rilievo nazionale ad alta specializzazione. E' nata nel 2005 dalla volontà di alcune famiglie di dare un contributo fattivo e concreto alla Struttura della Città. L'obiettivo della Fondazione è sostenere l'Ospedale, finanziando progetti che favoriscano l'eccellenza tecnologica e l'umanizzazione.

Partecipando alla Marcia Verde si sostiene l'acquisto della Risonanza Magnetica ad alto campo d'intensità 3 Tesla; è un progetto di cui beneficerà tutto il Regina Margherita perchè il macchinario diagnostico sarà posizionato nella nuova Area Grandi Macchinari e sarà a disposizione di tutti i pazienti dell'Infantile, permettendo di valutare con maggior precisione i casi più complessi e di eseguire studi all'avanguardia a scopo di ricerca. La dotazione di questa Risonanza aumenterà il prestigio del Regina Margherita.

#### Premi speciali

Ai gruppi pianezzesi più numerosi	Alla famiglia più numerosa
All'alpino più anziano	Alle classi e alle scuole più numerose
Al gruppo ANA più numeroso	Al primo alpino

A tutti i concorrenti sarà consegnato un pacco gara cumulabile

Organizzazione Gruppo Alpini di PIANEZZA

Data l'atmosfera di tipica amicizia alpina, non saranno accettati reclami. Lungo il percorso saranno istituiti posti di rifornimento gratuiti, curati dall'A.N.A. di San Gillio, e all'arrivo ..... pane e salame per tutti!!!

Il Gruppo Alpini di Pianezza, ringrazia le Associazioni, le Ditte, e tutti coloro che hanno contribuito al monte premi.

↑  
via Francigena



Con il patrocinio  
del Comune di PIANEZZA



# MEMORIAL MICHELANGELO MASERA

A PIANEZZA  
Domenica 16 Aprile 2023

**Corsa podistica competitiva  
e non competitiva Nordic Walking di  
Km. 10,500 circa**

**Prova di circuito Criterium Podistico Piemonte  
valida anche come prova Provincia-TO che corre  
Approvazione FIDAL 44/strada 2023**

[www.anapianezza.it](http://www.anapianezza.it)



# Joma



Il Gruppo Alpini di Pianezza e la società Tiger Sport in collaborazione con la Società Podistica amici di Pianezza

## DOMENICA 16 Aprile 2023 32° EDIZIONE DELLA MARCIA VERDE



Prova di Criterium Podistico Piemonte,  
prova valida anche per Provincia-TO che corre,  
iscrizioni per la ludico-motoria (non competitiva)  
presso la sede Alpini di Pianezza



Ritrovo ore 08:00, Pianezza presso la Scuola Nino Costa Via San Bernardo n° 12

**Partenze Giovanili:** Primi Passi ore 09.00 altre a seguire – **Partenze Adulti:** 09.50

A seguire **camminata ludico-motoria (non competitiva) organizzata dagli Alpini Pianezza**

**ISCRIZIONI** Quota 10,00 € Categoria adulti - 4,00 € Giovanili - 10,00 € non competitiva

Gara con rilevazione elettronico pettorale con cip.

Elaborazione classifica e cronometraggio a cura di IRUNNING

### REGOLAMENTO

Alla gara possono partecipare i tesserati agonisti FIDAL - UISP - RUNCARD e EPS, i quali potranno iscriversi in maniera autonoma tramite: [www.irunning.it](http://www.irunning.it). Tutti i tesserati agonisti, autorizzati a partecipare alla manifestazione, concorreranno per i montepremi previsti, individuali e di società. TUTTI i partecipanti alla manifestazione DEVONO essere in regola con le norme per la tutela sanitaria previste ed avere tessera di appartenenza in corso di validità il giorno della competizione. La tessera bisogna averla al seguito e disponibile per eventuali verifiche dell'organizzazione. Non verranno erogati premi in denaro. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione metereologica. La manifestazione è assicurata con FIDAL Cattolica Assicurazioni.

Assicurazione per non competitivi, fit-walking e nordic-walking con SARA Assicurazioni.

Il punteggio per società categorie promozionali, categorie agonistiche e reclami come da regolamento FIDAL 2023.

Si assicura ambulanza, medico, servizi igienici più ristoro intermedio e finale.

### ISCRIZIONI

Pagamento con Bonifico Bancario presso UniCredit intestato a A.N.A. GRUPPO DI PIANEZZA: IT63C0200830740000103425299, o al ritiro dei pettorali il giorno della gara le società ritirando per tutti i suoi iscritti.

€ 10,00 adulti agonisti, € 10,00 non Competitivi, € 4,00 categorie giovanili.

A tutti gli iscritti pacco gara cumulabile con i premi di categoria.

Iscrizioni agonistiche: sono obbligatorie entro giovedì 13 Aprile entro le ore 24.00 tramite il sito [www.irunning.it](http://www.irunning.it); per i tesserati Uisp RunCard Eps inviare l'iscrizione al seguente indirizzo: [www.irunning.it](http://www.irunning.it) (il certificato agonistico va portato per poter ritirare il pettorale), la domenica il costo dell'iscrizione per gli agonisti salirà di € 2,00 (adulti) e verranno accettate solo fino alle ore 9.00.

Possano partecipare tesserati, agonisti Fidal, Uisp, Run card e EPS

Note per i competitivi:

- chi non è presente in banca dati (nella prescrizione) dovrà esibire la tessera agonistica per poter gareggiare oltre il C.M.;
- consegna del pettorale con tagliando riportante i dati dell'atleta (obbligo verificarli prima della partenza);
- Busta singola solo ai tesserati dei comitati (o presso i comitati) o runcard.
- Ritiro pettorali in busta unica da un responsabile della società, presentando copia dell'avvenuto pagamento.

## PREMI CATEGORIA COMPETITIVA

1° Assoluto M/F – 1° Master M/F (Non cumulabili con quelli di Categoria)

Jm (1°-3°) Pm (1°-3°)	Jf (1°-3°) Pf (1°-3°)			
SM - 35 (1°-6°)	SF - (1°-5°)	F 75 - M 80 (1° - 2°)	Ragazze/ie mt. 1200	Es.A M/F mt. 800
M 40 - 45	F 40 - 45 (1°-6°)	M 70 (1°-5°)	Cadetti/e mt. 2000	Pulcini M/F mt. 600
M 50 - 55	F 50 - 55 (1°-6°)	F 65 / 70 (1°-3°)		Primi passi M/F mt. 400
M 60 - 65	F 60 - 35 (1°-4°)	M 75 (1°-3°)		(e oltre)
(1° - 8°)		All. M/F mt.4000 (1°-3°)	(1° - 5°)	premi per tutti
Premi a scalare	Premi a scalare	Premi a scalare	Premi a scalare	

### PREMI SOCIETA' (MINIMO 10 Iscritti)

Punteggio Adulti	Punteggio Giovanili	Soc. Num. (min 10) sugli arrivati
1° - 10° Premi a scalare	1° - 5° Premi a scalare	1° - 10° Premi a scalare

### CATEGORIA NON COMPETITIVA

La manifestazione (corsa non competitiva, camminata, fitwalking, nordic-walking e passo libero o passeggiata) è aperta a tutti, in conformità alle disposizioni normative del decreto del ministero della salute in data 8 agosto 2014, e recante "linee guida di indirizzo in materia dei certificati medici per l'attività sportiva non agonistica" e della successiva nota esplicativa del 17 giugno 2015. per i minori si richiede l'autocertificazione dei genitori. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per eventuali incidenti a persone, animali e cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione e si riservano di cambiare il percorso per cause di forza maggiore.

Per i ragazzi non competitivi di età inferiore ad anni 14, percorso cadetti Km. 2,00 e camminata non competitiva Km. 10,00 circa.

Le iscrizioni per non competitivi si riceveranno presso la sede del gruppo Alpini di Pianezza nei giorni Giovedì, Venerdì e Sabato dalle ore 15,00 alle ore 18,00, anche il giorno della gara alla partenza.

Per ulteriori informazioni telefonare al numero 339.3086005 Sig. RIZZETTO in ore serali e al numero 348.2215776 Sig. TRUCCERO, 370.1020622 FRANCO.

Il Gruppo Massaggiatori di Rivoli offrirà ai partecipanti un massaggio sportivo gratuito pre-gara o defaticante, nella postazione dedicata.

Agli interessati verrà inviata una dispensa gratuita sullo Stretching

### IL RICAVATO DELLA MANIFESTAZIONE VERRA' DONATO ALLA



**FONDAZIONE  
OSPEDALE  
REGINA  
MARGHERITA**  
fondazioneforma.it

**Per un ospedale  
a misura di bambino**

Dona il tuo 5x1000  
**C.F. 97661140018**

LA COMPETIZIONE SI SVOLGERA' NEL PIENO RISPETTO DELLE NORMATIVE COVID-19