



# ForTen

domenica  
**16 ottobre**  
2022

**Gara di running  
di 10 km  
nei Comuni  
di Bard e Hône  
con arrivo al  
Forte di Bard**

Fidal  
Campionato avmap

un progetto



Forte di Bard



partner



COMMUNE DE BARD  
COMMUNE DI BARD



COMMUNE DE HÔNE  
COMMUNE DI HÔNE



Valle d'Aoste  
Vallee d'Aoste

sponsor





## PROGRAMMA

**ore 8.00** apertura iscrizioni e consegna pacchi gara al Forte di Bard (Opera Carlo Alberto)

**ore 10.00** partenza da Piazza Cavour nel Borgo di Bard

L'itinerario proseguirà lungo un itinerario nei comuni di Bard e di Hône con arrivo alla sommità del Forte e giro d'onore nella Piazza d'Armi.

**ore 12.00** premiazioni

### PREMI

Premi 1°, 2°, 3° assoluti maschili e femminili

Premi 1°, 2°, 3° assoluti maschili e femminili Camminata a passo libero

Premi per categoria e società (come da regolamento Avmap)

Premi ad estrazione

### PACCO GARA

Sacca sport Forte di Bard e maglietta tecnica o cotone Montura

## REGOLAMENTO

Categorie da regolamento Avmap

Costo iscrizione: 10,00 euro

Competitiva aperta ai tesserati Fidal, Uisp, enti di promozione sportiva e possessori runcard con obbligo certificato medico sportivo.

Alla competitiva non sono ammessi minori di anni 18.

La Camminata a passo libero è aperta a tutti

Coloro che non hanno compiuto il 18° anno di età parteciperanno alla Camminata a passo libero sotto la responsabilità dei genitori.

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Saranno in vigore le norme Covid-19 alla data dell'evento.

## Iscrizioni

Iscrizioni online sul sito [irunning.it](http://irunning.it) entro le ore 12.00 del 15 ottobre, al costo di euro 10,00 pagabili il giorno della gara.

Le iscrizioni il giorno della gara avranno una maggiorazione di euro 2,00.

La gara è riservata ai tesserati UISP-FIDAL-RUNCARD come da convenzione attualmente in atto, con certificato medico sportivo in corso di validità.

## Info

T. + 39 0125 833811  
[info@fortedibard.it](mailto:info@fortedibard.it)  
[fortedibard.it](http://fortedibard.it)