

La Pro Loco di Etroubles organizza

“A Etroubles avant toi sont passés...”

Martse a piè 14^a edizione

Mercoledì 10 agosto 2022 ore 19.00



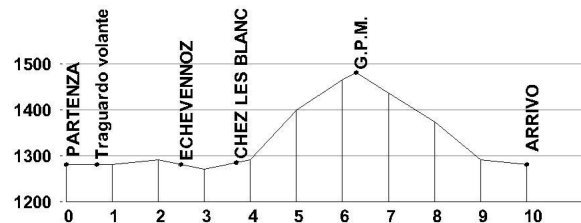
GARA PODISTICA DI 10 KM

Prova del 46° Campionato Valdostano Individuale e di società 2022 valevole per l'assegnazione del titolo assoluto maschile e femminile

SPARTAN-TRADETION-MEMORY RACE - ore 17.00 nell'area verde di Loc. Lillaz

CONTATTI e INFO: PRO LOCO ETROUBLES 0165.789101
ERIK 347.98680595 CHANTAL328.81506420 MICHEL 339.2948583 LAURENT 335.7049287

PERCORSO



REGOLAMENTO

ORE 16.00 Raduno concorrenti SPARTAN-TRADETION-MEMORY RACE.

Iscrizioni 5,00 EURO.

5-7 anni - 1 giro piccolo

8-12 anni - 2 giri piccoli

13-17 anni - 1 giro grande

Over 18 - 2 giri grandi

ORE 16.00-17.30 prova

ORE 17.30-19.00 batterie

ORE 19.30 finali

ORE 17.00 Raduno concorrenti MARTSE A PIA' Area Verde Lillaz

Iscrizioni **(10,00 EURO)** su irunning.it e fino alle ore 18.45 presso il Centro Sportivo. All'atto dell'iscrizione ogni atleta dovrà esibire il tesserino della propria società.

Cronometraggio da [irunning](http://irunning.it) con il sistema del chip. Si ricorda agli atleti di portare il chip personale o noleggiarlo il giorno della gara.

ORE 19.00 Partenza Area Verde Lillaz

- Posti di controllo lungo il percorso
- Rifornimento lungo il percorso
- Buvette all'arrivo

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme stabilite dal Regolamento Organizzazione Gare Campionato Podistico 2022.

CATEGORIE AMMESSE

Maschili

Seniores 20-34 anni (2002-1988)

Master A 35-44 anni (1987-1978)

Master B 45-54 anni (1977-1968)

Master C 55-64 anni (1967-1958)

Master D 65 anni e oltre (1957 e precedenti)

Femminili

Seniores 20-34 anni (2002-1988)

Master A 35-49 anni (1987-1973)

Master B 50 anni e oltre (1972 e precedenti)

PREMI

A termine gara verrà effettuata la premiazione presso il Campo sportivo.

Verranno assegnati:

- n. 3 premi per i primi tre classificati in assoluto Maschili e Femminili;
- n. 3 premi per ogni singola categoria, sia Maschile che Femminile,
- un premio di partecipazione per tutti i concorrenti regolarmente classificati;
- le prime 3 società maschili per le categorie: seniores e master tutte;
- la prima società femminile per le categorie: seniores e master tutte;

Si precisa che le società, per poter essere premiate, dovranno essere presenti con almeno tre atleti per entrambi i settori, maschile e femminile.

Verranno inoltre premiati:

I primi concorrenti assoluti Maschile e Femminile che transiteranno al TRAGUARDO VOLANTE (a 800 m dalla partenza in Piazza Chanoux)

I primi concorrenti assoluti Maschile e Femminile che transiteranno al GRAN PREMIO DELLA MONTAGNA posto a 6,3 km nei pressi della Montagne Gariache.

DOPO GARA

Possibilità di mangiare presso il Bar Tennis. Prenotazione al momento dell'iscrizione. Costo 12 EURO (antipasto, pasta, dolce, caffè). Acqua, vino, birra in caraffa ai tavoli.