

Rhythm & Run Green

Parco Dora Environment, Torino | Giovedì 21 Maggio 2026

Un evento ludico-motorio che unisce sport, musica dal vivo e benessere. Corsa o camminata a passo libero aperta a tutti!

Dettagli dell'Evento

- **Data:** Giovedì 21 Maggio 2026
- **Luogo:** Parco Dora Area Environment, Torino
- **Orario di Ritrovo:** Ore 17:30
- **Partenza:** Ore 18:30
- **Costo di Iscrizione:** 10€
- **Punto Iscrizioni:** Negozio GiannoneSport, in Corso Regina Margherita 221, Torino.
- **Max 300 iscritti**
- **Chiusura iscrizioni:** Giovedì 14 maggio 2026 e comunque al raggiungimento di 300 iscritti
- **Ritiro pettorali:** da venerdì 15 maggio (a partire dalle 15:30) a martedì 19 maggio 2026 c/o GiannoneSport
- **Possibilità di parcheggio per il giorno dell'evento c/o i parcheggi gratuiti de Il Gigante Supermercati, Corso Mortara, 4, 10149 Torino TO.**

Il Percorso "Rhythm & Run"

L'evento si svolge su un **percorso ad anello di circa 1 km** da percorrere **3 volte**. Durante i giri, i partecipanti incontreranno **3 stazioni** animate da musica dal vivo e istruttori, dedicate a:

1. **Esercizi di flessibilità**
2. **Mobilità articolare**
3. **Tecnica di corsa a ritmo musicale**

Al termine delle attività nelle stazioni, è previsto un **ultimo giro cronometrato** (senza classifica) per permettere a ciascuno di avere un riferimento personale sulla propria prova.

Requisiti

L'evento ha carattere ludico-motorio. È necessario essere in possesso dei requisiti fisici e psicologici adatti. E' Obbligatorio la firma della liberatoria sottostante.

Servizi Offerti ai Partecipanti

- Punto ristoro
- Servizi igienici (WC)
- **Gadget Mizuno** per tutti gli iscritti!

DICHIARAZIONE LIBERATORIA

(Da leggere, compilare e firmare obbligatoriamente da ciascun partecipante)

Manifestazione: **Rhythm & Run Green** – data: **21 maggio 2026**

Sono a conoscenza dei rischi connessi alla mia partecipazione a questa manifestazione ed alle attività collaterali. Con la sottoscrizione della presente dichiaro di voler liberare ed esonerare il Comitato Organizzatore da tutte le azioni, cause e qualsivoglia tipo di procedimento giudiziario e/o arbitrale, inclusi quelli relativi al rischio di infortuni (fatto salvo quanto stabilito dalla polizza assicurativa stipulata) e/o al rischio di smarrimento di effetti personali per furto o altre ragioni.

È mia cura verificare le norme, la mia idoneità fisica e le disposizioni per la partecipazione. L'organizzazione considera l'idoneità fisica dei partecipanti all'attività ludico/ricreativa, nel rispetto della normativa regionale sulla tutela della salute (n° 15 del 25/06/2008) che prevede il certificato di stato di buona salute. Per i minori si richiede autocertificazione dei genitori.

Dichiaro e certifico di essermi sottoposto ai controlli medici previsti dalla normativa vigente e di essere consapevole che tale attività rientra tra quelle definite dall'art.2 del "Decreto Balduzzi" (158 del 13.09.2012) modificato nel "Decreto del Fare" del 09.08.2013. Dichiarando la verità (art.2 legge 41/1968 n.15), esonero gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale per danni a persone e/o cose da me causati o a me derivati.

INFORMATIVA PRIVACY (GDPR UE2016/679): I dati saranno utilizzati per la durata della manifestazione e i successivi 7 giorni per pratiche burocratiche/assicurative, poi eliminati definitivamente. Concedo l'autorizzazione all'utilizzo della mia immagine (foto, video, TV) durante la manifestazione per scopi pubblicitari o promozionali, senza pretendere alcun rimborso o compenso.

DATI DEL PARTECIPANTE:

Cognome e Nome:

Luogo di Nascita: _____ **Data di Nascita:**

Comune di Residenza:

Telefono: _____ **Email:**

Data: / /2026 **Firma leggibile:** _____

Gli organizzatori della manifestazione non sono responsabili dell'esattezza dei dati forniti dai singoli partecipanti.