

# PROGRAMMA

**RITROVO:** dalle ore 8,00 in P.zza Gramsci Alfonsine (RA)

**PARTENZA:** ore 9,30 per tutti

**CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO:**

€ 10,00 gara competitiva con iscrizione anticipata  
fino al 11/04/2024

€ 15,00 il giorno della gara  
fino a 10' prima della partenza

€ 2,50 camminata ludico-motoria.

Il pagamento dovrà essere effettuato domenica 14/04/24  
al ritiro del pettorale e del chip

**ISCRIZIONI:** sul posto fino a 10 min. prima della partenza

L'iscrizione anticipata va fatta online inviando una email  
a [podalfonsinese@gmail.com](mailto:podalfonsinese@gmail.com), allegando copia tessera  
UIISP/FIDAL/RUN CARD o EPS e certificato per attività  
agonistica valida al 14/04/24 oppure sul sito  
[www.iruming.it/emiliaromagna](http://www.iruming.it/emiliaromagna).

**RISTORI:** uno a metà percorso ed uno all'arrivo.

Percorso interamente pianeggiante. Tempo max: 1<sup>h</sup> 20<sup>m</sup>

Premio di partecipazione per tutti.

**N.B.** Per la gara competitiva, punzonatura obbligatoria e controllo a sorpresa.

Il pacco gara competitiva sarà consegnato al ritiro del chip.

## COMUNICAZIONI

**Ghirotti Daria cell. 339 1080863**  
**Bagnari Alfredo cell. 347 2384362**  
**email: [podalfonsinese@gmail.com](mailto:podalfonsinese@gmail.com)**

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Si raccomanda il rispetto del codice della strada, in quanto le strade interessate dal percorso non saranno chiuse al traffico.

## MONTEPREMI GARA COMPETITIVA

**1° assoluto:** prosciutto + trofeo A.N.P.I. di Alfonsine

**1ª assoluta:** prosciutto + trofeo "Nadia Luzzaro"

### CATEGORIE AMMESSE gara competitiva

Amatori 2008 - 1980 primi 25 Donne A 2008 - 1980 prime 10

Veterani A 1979 - 1970 primi 35 Donne B 1979 - 1970 prime 12

Veterani B 1969 - 1960 primi 30 Donne C 1969 e prec. prime 10

Veterani C 1959 e prec. primi 15

**N.B.** Alla gara competitiva possono partecipare solo atleti che hanno compiuto i 16 anni di età e in possesso di regolare tessera UIISP, FIDAL, RUN CARD ed altri enti in regola con la certificazione medico-agonistica per atletica leggera.

## PREMIAZIONI

### AMATORI

1° prosciutto + altro materiale

2°... 25° premi a scalare

### VETERANI 'A'

1° prosciutto + altro materiale

2°... 35° premi a scalare

### VETERANI 'B'

1° prosciutto + altro materiale

2°... 30° premi a scalare

### VETERANI 'C'

1° prosciutto + altro materiale

2°... 15° premi a scalare

### DONNE 'A'

1° prosciutto + trofeo 'Nadia Luzzaro'

2°... 10° premi a scalare

### DONNE 'B'

1° prosciutto + trofeo 'Nadia Luzzaro'

2°... 12° premi a scalare

### DONNE 'C'

1° prosciutto + trofeo 'Nadia Luzzaro'

2°... 10° premi a scalare

Cronometraggio, classifiche  
ed elaborazione dati

sono a cura della



FEDERAZIONE ITALIANA  
**Cronometristi**  
RAVENNA

## PREMIAZIONI SOCIETÀ

1ª class: prosciutto + trofeo 'Centro Revisioni Arrigoni'

2ª class: prosciutto

3ª class: prosciutto

dalla 4ª in poi: saranno premiate tutte le Società  
(minimo 10 partec.) con premi a scalare.

Manifestazione ripresa da

