

10 CENTO CROCI TRAIL ULTRAMARATHON 2024 sabato e domenica 18/19 MAGGIO 2024

sabato gara su strada di 10,0 km circa partenza da tarsogno ore 17,00 "the green way by CCT"
domenica trail:

CCT ULTRAMARATHON 50K 2650 D+	PARTENZA ORE 08,00
CCTRAIL 34KM 2000 D+	PARTENZA ORE 08,00
SHORT TRAIL DI 10KM 450 D+	PARTENZA ORE 09,30
ZUCCONE TRAIL 21KM 1100 D+	PARTENZA ORE 09.30

non competitive: panoramica 10 km e "6 con noi?" circa 7 km PARTENZA ORE 09,40

PROGRAMMA:

DOMENICA 19 MAGGIO

Pettorali : ritiro presso la palestra dal sabato ore 17,00 /19,00 e domenica dalle 06,30 fino alle 09,00

Briefing: un quarto d'ora prima di ciascuna partenza

Partenza: parco giochi di Tarsogno

Ristori: in totale 6 ristori nel percorso

Cancelli: previsti due cancelli per la cctultramarathon e 1 per la cct 34k. 11 ore il tempo massimo per entrare nelle classifiche

Arrivo: al parco giochi di Tarsogno e pranzo

Premiazioni:

primi tre assoluti Uomini e Donne di ciascuna gara

primi assoluti U /D delle 4 categorie:

- over 50

- da 40 a 49

- da 30 a 39

- da 18 a 29

- Non sono previsti premi in denaro.

TUTTE LE INFO DETTAGLIATE SONO DISPONIBILI NEL SITO:

WWW.SPIRITOTARSOGNOTRAIL.COM

CRONOMETRAGGIO : CRONOMETRISTI UISP DI REGGIO EMILIA e GIUDICI UISP DI PARMA

In caso di maltempo, per motivi di sicurezza, le gare potrebbero essere svolte su percorsi alternativi o annullate. La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara o di sospensione gara causa maltempo.

Nessun pettorale sarà inviato per posta. Durante la gara il pettorale dovrà essere visibile in avanti lungo tutto il percorso.

In caso di abbandono gara o di non partenza, è obbligo consegnare il pettorale ai giudici all'arrivo o allo staff sul percorso

nessun cambio di percorso e cambio di pettorale sarà possibile fare nella giornata dell'evento stesso.

Servizio scope:

le moto seguiranno i percorsi seguendo l'ultimo concorrente a distanza.

PASTO A FINE GARA:

compreso nella CCT34K e nella CCT ULTRA, invece a vostra scelta in fase di iscrizione (attenzione alla variazione di prezzo) per lo ZUCCONE TRAIL e lo SHORT TRAIL

Il buono può sempre essere acquistato a parte con pagamento sul posto di 10 euro in contanti, anche per accompagnatori non camminatori

DIRITTI DI IMMAGINE:

con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al TRAIL.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA':

la volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Eventuali reclami potranno essere accettati solo il giorno della manifestazione dietro presentazione di un documento di identità.

CONTATTI DI RIFERIMENTO & ORGANIZZAZIONE GARA:

ASD spirito tarsogno e mail : spiritotarsogno@gmail.com

sito internet: www.spiritotarsognotrail.com

cell. 335 7768104 - 3357768105

Pagina facebook Spirito Tarsogno- cento croci trail

instagram spirito tarsogno- cento croci trail