

# 39^ Mimosa Cross – 10 Marzo 2024

## REGOLAMENTO GARA COMPETITIVA

### **1.GESTIONE GARA**

- Ritrovo dalle ore 7.30 presso Piazza Cavicchioni ad Albinea (RE);
- **La partenza è fissata per le ore 9:15;**
- Percorso impegnativo di **Km 22,9** e dislivello positivo **D+ 450 mt.** con partenza e arrivo da Albinea a un' altitudine di 165 mt s.l.m., per raggiungere un' altezza massima, in località Cavazzone, di 470 mt. s.l.m.
- Il tracciato si svolge prevalentemente su asfalto, ma si attraversano anche lunghi tratti di strade bianche e un passaggio su sentiero nel bosco.
- Il percorso è segnato con spray su asfalto, vari cartelli agli incroci e tabelle chilometriche ad ogni Km;
- In vari punti del percorso sono presenti postazioni di controllo e di assistenza;
- I ristori sono 3, con distribuzione di acqua ed alimenti in monoporzioni;
- Il **tempo massimo** è fissato in **3 ore**, utile per essere inseriti in classifica finale.
- La regolarità della gara è garantita dal servizio di GIUDICI UISP;
- Ogni atleta si impegna a rispettare il percorso di gara e a non gettare alcun oggetto lungo il tracciato;
- Il pettorale di gara deve essere esposto frontalmente e in maniera visibile;
- Gli atleti devono indossare in modo irreprensibile la divisa e la maglia durante tutto lo svolgimento della gara;
- Qualsiasi concorrente, segnalato dal personale lungo il percorso per non aver rispettato uno dei suddetti comportamenti, verrà squalificato dalla gara stessa;
- In caso di ritiro, l'atleta che non dovesse giungere al traguardo è obbligato ad avvisare l'organizzazione.
- Non vi è materiale obbligatorio.

*Importante: in caso di maltempo l'organizzazione potrà in qualsiasi momento modificare il percorso, accorciarlo o, in casi eccezionali, sospendere la gara, al fine di salvaguardare l'incolumità degli atleti.*

### **2.ISCRIZIONI**

- Le iscrizioni on-line si effettuano sul sito **[www.https://www.irunning.it/manifestazione.php?id=117&ts=19746](https://www.irunning.it/manifestazione.php?id=117&ts=19746)** (IRUNNING EMILIA ROMAGNA GARA MIMOSA CROSS) e **chiuderanno giovedì 7 marzo 2024 alle ore 23.59.**
- Possono partecipare tutti i nati dal 2004 e anni precedenti, tesserati UISP atletica leggera e FIDAL. In caso di doppio tesseramento (o pluritesseramento) dichiarare il solo TESSERAMENTO UISP Atletica Leggera, questo per agevolare la realizzazione delle classifiche abbinate al circuito UISP 2024.
- Ogni atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della 39^ Mimosa Cross ed autorizza l'organizzazione al trattamento gratuito dei dati personali e/o immagini relativi alla sua partecipazione all'evento.
- Ogni atleta all'atto dell'iscrizione deve essere in possesso di un certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica dell'ATLETICA LEGGERA, rilasciato nel rispetto delle normative vigenti;
- Per i non tesserati UISP o FIDAL, è possibile partecipare, dietro presentazione del solo certificato

medico agonistico valido per l'ATLETICA LEGGERA, con un costo aggiuntivo di 2 € sia in preiscrizione che direttamente il giorno della gara.

- Il costo aggiuntivo di cui sopra, è dovuto alla stipula di un'assicurazione suppletiva che fornisce copertura assicurativa anche agli atleti non tesserati, o tesserati per altri enti di promozione sportiva.
- Con la procedura di iscrizione ogni atleta solleva il Comitato organizzatore da ogni responsabilità civile e penale per danni a persone e/o cose da lui causati o da lui derivati.
- Con la compilazione della scheda di iscrizione ogni atleta dichiara, quindi, di essere in regola con le norme per la tutela sanitaria relativa alla pratica sportiva agonistica (atletica leggera).

### **3. QUOTE E MODALITÀ DI ISCRIZIONE 2024**

La quota d'iscrizione è fissata in:

- € 10,00 fino a giovedì 7 marzo
- € 5,00 fino a giovedì 7 marzo partecipanti circuito Gran Prix UISP
- 15,00 il giorno della gara in caso di pettorali disponibili

La quota comprende pacco gara con premio.

Il pagamento della quota di iscrizione avverrà domenica 10 marzo dalle ore 7.30 alle 8.45.

Per informazioni: [segreteria@polisportivaborzanese.it](mailto:segreteria@polisportivaborzanese.it); Mauro 3393422271 Luca 3474279700

### **4. PREMIAZIONI**

- Verranno premiati i primi 8 classificati assoluti uomini
- Verranno premiate le prime 8 classificate assolute donne

### **5. COMBINATA FRIGOTECNICA**

Tutti gli atleti che parteciperanno come competitivi alle due gare organizzate dalla Polisportiva Borzanese:

**Mimosa Cross 10 Marzo 2024** e **Un Gir per Bursan 28 Aprile 2024**, saranno inseriti in una classifica derivante dalla sommatoria dei due tempi con premi speciali!

### **6. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

L'atleta, attraverso l'iscrizione alla 39^ Mimosa Cross dichiara di accettare quanto previsto dal presente regolamento. Per tutto ciò non previsto da regolamento si rimanda al regolamento generale delle gare UISP Emilia Romagna. Il concorrente dichiara inoltre sotto la sua personale responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art.2 legge 04/01/1968 n.15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/05/1997 n.127), ma di esonerare gli organizzatori da qualsiasi responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. L'atleta dichiara di iscriversi volontariamente alla 38^ Mimosa Cross e di assumersi tutti i rischi derivanti dalla propria partecipazione.