

# INFO E REGOLAMENTO

Sabato 01 giugno 2024, la Podistica Bairese con il patrocinio del Comune di Bairo, organizza la 3<sup>a</sup> edizione del T'AMO Trail.

Ritrovo e ritiro pettorali dalle ore 16.30 presso Cantina 366 (cascina Pittigliarda) in Via Agliè n.6, Bairo (TO).

Ogni gara si svolge a velocità libera, in tempo limitato ed in regime di semi-autonomia.

Nel rispetto e tutela dell'ambiente vi chiediamo di non disperdere nessun tipo di oggetto lungo il percorso, pena la squalifica. NON è consentito l'uso dei bastoncini.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dalla gara, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

La gara si svolgerà in qualsiasi condizione atmosferica.

Sarà garantita l'assistenza medica, servizi igienici e parcheggio custodito nei pressi della struttura.

## Info e iscrizioni per la 16 km:

PARTENZA ORE 18:15 - Gara valida per il Campionato Podistico Canavesano Montagna 2024.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato con frecce di colore **GIALLO/ROSA**.

Gara riservata ai possessori di certificato medico agonistico (Atletica leggera).

Tracciato di 16,2 km e 400 mt circa di ascesa totale.

Le iscrizioni sono aperte sul sito [www.atleticando.net](http://www.atleticando.net) fino a giovedì 30 maggio alle ore 23:59 al costo di 12€ con pagamento online (paypal-satispay-carte). È possibile iscriversi il giorno della gara al costo di 15€ pagabili al banco iscrizione. Le iscrizioni chiuderanno 20 minuti prima della partenza.

Il pettorale verrà consegnato il giorno della manifestazione insieme al kit gara. È garantito il Kit gara per i primi 150 iscritti online. Saranno premiati durante la cena i primi 3 uomini assoluti, le prime 3 donne assolute e i primi 3 di ogni categoria prevista dal regolamento Montagna 2024.

Ulteriori premi verranno distribuiti nelle categorie più numerose fino a un totale di 70 premi totali tra le categorie.

## Info e iscrizioni per la 8 km:

PARTENZA ORE 18:30 - Gara aperta a tutti.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato con frecce di colore **GIALLO/NERO**.

Tracciato di 8,8 km e 250 mt di ascesa totale.

Le iscrizioni sono aperte sul sito [www.atleticando.net](http://www.atleticando.net) fino a giovedì 30 maggio alle ore 23:59 al costo di 8€ con pagamento online (paypal-satispay-carte). È possibile iscriversi il giorno della gara al costo di 10€ pagabili al banco iscrizione. Le iscrizioni chiuderanno 20 minuti prima della partenza.

Il pettorale verrà consegnato il giorno della manifestazione insieme al kit gara. È garantito il Kit gara per i primi 150 iscritti online. Saranno premiati durante la cena i primi 3 uomini assoluti, le prime 3 donne assolute e i primi 3 delle seguenti categorie:

M18-29/M30-39/M40-49/M50-59/M60+

F18-29/F30-39/F40-49/F50+

## Info e iscrizioni per la 5 km:

PARTENZA ORE 18:30 - Camminata ludico motoria aperta a tutti, passo libero.

**PERCORSO INTERAMENTE STERRATO CON SALITE E DISCESE, OBBLIGATORIO ABBIGLIAMENTO E SCARPE ADEGUATE.**

Tracciato di 5,5 km e 150 mt di ascesa totale.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato con frecce di colore **GIALLO/VERDE**.

Le iscrizioni sono aperte sul sito [www.atleticando.net](http://www.atleticando.net) fino a giovedì 30 maggio alle ore 23:59 al costo di 5€ con pagamento online (paypal-satispay-carte). È possibile iscriversi il giorno della gara al costo di 5€ pagabili al banco iscrizione. Le iscrizioni chiuderanno 20 minuti prima della partenza.

Il pettorale verrà consegnato il giorno della manifestazione insieme al kit gara.

È garantito il Kit gara per i primi 100 iscritti online.

Approvazione UISP Atletica Leggera n° 4-Montagna-2024

La manifestazione è assicurata Unipol-Sai polizza RCT n° 65/154099947 e Infortuni n° 77/154100098

La manifestazione si svolgerà nel rispetto delle normative in vigore alla data dell'evento.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto riguarda l'eventuale verificarsi di incidenti prima, durante e dopo la manifestazione.