



# CIRCUS TRAIL

## REGOLAMENTO DI GARA

DOMENICA, 10/03/2024

L'associazione GRAY WOLF A.S.D. organizza il 10/03/2024 la quarta edizione della corsa competitiva "Circus Trail" svolta in collaborazione con il comune di Borgofranco d'Ivrea (TO).

### ART. 1 - INFORMAZIONI GENERALI

Si conferma che il regolamento gara è conforme sia al regolamento delle manifestazioni outdoor running dell'Ente cui l'associazione GRAY WOLF A.S.D. fa parte, sia alle disposizioni sanitarie vigenti e al protocollo SARS-COV2 (Covid-19).

In considerazione della partecipazione di atleti di interesse nazionale tesserati CONI in possesso di certificato medico agonistico, l'evento è qualificabile come competizione di livello agonistico ed è riconosciuto di preminente interesse nazionale dal responsabile nazionale di UISP Outdoor e rientra nel Campionato Canavesano UISP.

### ART. 2 - EVENTO

La manifestazione, che propone due gare podistiche competitive, si svolgerà domenica 10 marzo 2024 in ambiente naturale con partenza da San Germano, frazione di Borgofranco (TO), e attraverserà i comuni di Nomaglio e Settimo Vittone allo scopo di valorizzarne il territorio.

Ogni prova si svolge in una sola tappa, con un tempo limitato, in regime di semi-autonomia e servizio di cronometraggio:

- gara competitiva Km 21 con 1000 mD+
- gara competitiva Km 12 con 500 mD+

### ART. 3 - CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Per la partecipazione al "CIRCUS TRAIL" è OBBLIGATORIO:

- essere tesserati per una società sportiva riconosciuta da UISP, Fidal o RUNCARD;
- essere in possesso di certificato medico agonistico in corso di validità;
- essere assolutamente coscienti della lunghezza e della specificità del percorso ed essere perfettamente preparati;
- aver acquisito una reale capacità d'autonomia personale per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova;
- essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti ad una grande stanchezza, i problemi gastrointestinali, i dolori muscolari o articolari;
- essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi;
- la partecipazione ad una delle manifestazioni comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento.

#### ART. 4 – SEMI-AUTONOMIA

La semi-autonomia è intesa come la capacità di essere autonomi tra due punti di ristoro in riferimento alla sicurezza, all'alimentazione e all'equipaggiamento, permettendo così di adattarsi ai problemi riscontrati, prevedibili e non, quali ad esempio brutto tempo, fastidi fisici, ferite ecc. Sono previsti dei punti di rifornimento idrico e alimentare. L'organizzazione fornirà acqua, ma i ristori saranno sprovvisti di bicchieri e i rifornimenti alimentari saranno distribuiti da un volontario attrezzato di guanti sterili; pertanto, è vietato all'atleta di prelevare gli alimenti direttamente. Ogni atleta dovrà essere provvisto di bicchiere personale. È proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

#### ART. 5 – MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione è possibile solamente online tramite il sito [www.irunning.it](http://www.irunning.it) compilando l'apposito modulo in ogni sua parte.

Le iscrizioni online saranno aperte fino alle ore 23:59 del giorno 11/03/2024.

Sarà possibile iscriversi in loco il giorno stesso della gara fino alle ore 08:30.

E' garantito il pacco gara per i primi 100 iscritti di ciascuna distanza.

Per fosse interessato alla maglia e non rientrasse nei primi 100 iscritti, sarà possibile decidere di acquistarla direttamente sul sito [www.irunning.it](http://www.irunning.it) in fase di iscrizione.

NON sarà possibile modificare la scelta della distanza il giorno della gara poiché ogni pettorale e pacco gara sono associati al nome dell'atleta ed alla distanza scelta.

Chi è in possesso del chip UISP utile per il cronometraggio dovrà portarlo con sé.

E' possibile il noleggio in loco al costo di € 1

#### ART. 6 – QUOTE DI ISCRIZIONE

La GRAY WOLF A.S.D. è un'associazione sportiva dilettantistica, pertanto le quote d'iscrizione a carico degli atleti devono intendersi come singoli contributi dei concorrenti alla copertura di tutti i costi organizzativi e non ad un acquisto di servizi.

Le quote di iscrizione per l'anno 2024 sono le seguenti:

- € 24,00 per la 20 km fino alle 23:59 dell'08/12/2023; € 28,00 dalle 00:00 del 09/12/2023 alle 23:59 del 11/03/2024; € 30,00 il giorno della gara;
- € 12,00 per la 12 km fino alle 23:59 dell'08/12/2023; € 15,00 dalle 00:00 del 09/12/2023 alle 23:59 del 11/03/2024; € 18,00 il giorno della gara

#### ART. 8 – RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Il pettorale sarà consegnato individualmente a ogni concorrente su presentazione della e-mail di conferma di avvenuta iscrizione online:

- il giorno stesso della gara a partire dalle ore 8:30 fino alle 9:00 per la distanza da 21 km e dalle 9:00 alle 9:30 per la distanza da 12 km.

GRAY WOLF A.S.D.

Via Ivrea, 34 – Montalto Dora 10016 (TO)

C.F.: 93048740018

Il pettorale deve essere sempre visibile per tutta la durata della corsa: dovrà essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti e in nessun caso fissato sul sacco o su una gamba (questo anche per facilitare i controlli sul percorso senza essere fermati). Gli sponsor non devono essere né modificati, né nascosti.

## ART. 8 – MATERIALE

Obbligatorio:

- **bicchieri**: ai ristori non saranno presenti bicchieri di plastica.

Consigliato:

- riserva alimentare;
- borracce o Camel Bag con riserva d'acqua (minimo 500 ml);
- bastoncini;
- scarpe da trail;
- giacca antipioggia.

## ART. 9 – PARTENZE

L'organizzazione si riserva la possibilità di modificare gli orari di partenza ma garantisce che i partecipanti saranno avvisati per tempo.

- DISTANZA 21 Km – ore 9:30 partenza
- DISTANZA 12 Km – ore 10:00 partenza

## ART. 10 – CANCELLI ORARI

Sarà previsto un solo cancello orario per il percorso di 21 Km a 1 h 30 minuti all' 8° km in località Torre Daniele. I corridori che avranno superato tale limite orario saranno automaticamente squalificati.

## ART. 11 – PERCORSO

Il percorso si sviluppa principalmente in un ambiente naturale con una bassa percentuale di asfalto, passando per la Via Francigena e le mulattiere. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso, segnalato con bandierine, bandelle e alcuni punti saranno segnalati con lo spray. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà a esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

## ART. 12 – AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenticomunali.

## ART. 13 – METEO

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo importanti (forti temporali, nebbia ecc.) l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto una qualunque variazione di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

## ART. 15 – SICUREZZA, ASSICURAZIONE, ASSISTENZA MEDICA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione che monitoreranno gli atleti. Durante tutta la manifestazione sarà presente un'ambulanza che potrà assistere ogni concorrente che necessiti di soccorso. Ogni corridore deve prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà e avvisare i soccorsi. Tutti i concorrenti devono rimanere sui sentieri tracciati. Il concorrente che si allontana volontariamente dai sentieri segnalati, non è più sotto la responsabilità dell'Organizzazione. Si consiglia a ogni concorrente di avere una propria assicurazione contro gli infortuni per tutta la durata dell'evento. La partecipazione alla prova avviene, in ogni caso, sotto la piena responsabilità dei singoli concorrenti, che, con la loro iscrizione, rinunciano ad ogni ricorso e/o azione contro gli organizzatori e l'organizzazione in caso di morte e/o danni derivanti a sé, ad altri o a cose nonché in caso di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

## ART. 15 – PUNTI DI CONTROLLO E RIFORNIMENTO

Lungo il tracciato, nei punti critici di intersezione dei sentieri, saranno posizionati addetti dell'organizzazione che monitoreranno il passaggio degli atleti. Si ricorda che le gare sono in semi autosufficienza. Saranno comunque istituiti dei ristori lungo i percorsi. Al termine non è previsto alcun ristoro finale.

## ART. 16 – TEMPO MASSIMO

Solo per la distanza dei 21 Km sarà istituito un tempo limite di 5 ore. L'atleta che giungerà al traguardo dopo tale tempo limite sarà considerato fuori classifica.

## ART. 17 –DEPOSITO BORSE

E' previsto il servizio di deposito borse nel luogo di ritiro del pacco gara.

## ART. 18 – MODIFICHE DEL PERCORSO, DEGLI ORARI, ANNULLAMENTO GARA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso, l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, anche senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse (ad esempio nebbia fitta, neve, forti temporali etc.) e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, l'organizzazione potrà, a proprio insindacabile giudizio, posticipare o annullare la partenza e/o modificare e/o ridurre i percorsi e/o modificare le barriere e/o interrompere la corsa in qualsiasi punto del tracciato. L'associazione si riserva, in caso di sospensione o di annullamento della corsa, il diritto di decidere se effettuare un rimborso parziale o meno della quota di iscrizione. Nel caso in cui si possa posticipare l'evento non ci sarà alcun rimborso, in quanto la data dell'evento stesso sarà posticipata e l'iscrizione sarà considerata valida per la nuova data. Nel caso in cui l'atleta non potesse disputare la gara nella nuova data, sarà possibile contattare il sito [www.irunning.it](http://www.irunning.it) e cedere l'iscrizione a un atleta che ne prenderà il posto.

## ART. 19 – RITIRI

Il concorrente potrà abbandonare la corsa in qualsiasi momento; dovrà quindi avvisare lo staff che provvederà a invalidare il pettorale.

## ART. 20 – PREMI E ORDINE D'ARRIVO

Sarà stilata una classifica consultabile sul sito [www.irunning.it](http://www.irunning.it).

Non saranno previste premiazioni e non verrà distribuito nessun premio in denaro, ma solamente un riconoscimento ai primi 3 uomini e alle prime 3 donne classificati per ogni distanza.

Verrà riconosciuto un premio anche al team più numeroso che percorrerà entrambe le distanze. La premiazione verrà effettuata intorno le 13:00.

## ART. 21 – PASTI

Sarà possibile prenotare il pasto presso Al Balmet dal Farinel (Tel 348/1614776 - Via del Buonomore, Borgofranco d'Ivrea – TO).

Senza prenotazione non sarà garantito il pasto.

## ART. 22 – DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità del concorrente che, con l'iscrizione, esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati, e da conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione, per poter concludere la stessa, il corridore sottoscrive una liberatoria di scarico di responsabilità. I partecipanti si impegnano a rispettare le regole previste dal Codice della strada, Decreto Legislativo 30 aprile 1992, n.285 e successive modifiche e integrazioni.

## ART. 23– DIRITTI D'IMMAGINE

Completando l'iscrizione i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione alla manifestazione. Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come a qualsiasi ricorso e/o azione, in qualsiasi sede, contro l'organizzazione, i suoi membri e i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Le foto saranno pubblicate sul sito [www.irunning.it](http://www.irunning.it)