

GARA COMPETITIVA Km 9,3

CAMMINATA LUDICO MOTORIA Km 9,3 - 4 - 2

RITROVO: Parco Fabrizio de Andrè Via IV Novembre – Crespellano, ore 18.00

CAMMINATA LUDICO MOTORIA con partenza ore 19:00

PERCORSO : Km 9,3 collinari, su fondo asfaltato e mini camminata alternativa di km 4 e 2 su fondo misto.

ISCRIZIONI : prenotazioni entro mercoledì 7 giugno ore 20

per mail a giuliano.nervo@gmail.com oppure telefonare o messaggio whatsapp a 3389418211

Sarà possibile iscriversi sul posto entro le ore 18:45

QUOTA DI ISCRIZIONE: euro 2,50

PREMI GRUPPI: saranno premiati tutti i gruppi con almeno 10 prenotazioni (camminata+gara)

GARA COMPETITIVA con partenza ore 19:30

PERCORSO : Km 9,3 collinari, su fondo asfaltato misto sterrato.

ISCRIZIONI : aperte ai tesserati FIDAL, ENTI PROMOZIONE SPORTIVA o RUNCARD.

Le iscrizioni ed il pagamento sia per i singoli che per i gruppi si effettueranno sul sito www.irunning.it/emiliaromagna versando la relativa quota all'IBAN IT09Y0888302406029000292672 intestato a

Podistica Pontelungo Bologna

E' possibile iscriversi fino alle ore 24.00 di mercoledì 7 Giugno 2023.

Non si accetteranno iscrizioni sul posto o oltre il termine prefissato.

Per informazioni scrivere a giuliano.nervo@gmail.com o postmaster@podisticapontelungo.com Tel. 338941811

QUOTA DI ISCRIZIONE: euro 10

A tutti gli arrivati della gara competitiva verrà consegnata la medaglia "3° GIRO DI OLIVETO"

CATEGORIE DI PREMIAZIONE GARA COMPETITIVA:

Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne (esclusi/e dalle categorie)

MASCHILI 16-49 ANNI: premiati i primi 12

FEMMINILI 16-49 ANNI: premiate le prime 8

MASCHILI 50-59 ANNI: premiati i primi 10

FEMMINILI 50-59 ANNI: premiate le prime 5

MASCHILI OVER 60: premiati i primi 8

FEMMINILI OVER 60: premiate le prime 3

PACCO GARA : con prodotti alimentari.

RISTORI: 1 ristoro a metà percorso con bevande

CRONOMETRAGGIO: Giudici UISP Bologna

SICUREZZA: Sarà presente ambulanza e medico; il percorso è presidiato dalle ore 19 in poi; all'atto dell'iscrizione tutti gli atleti sollevano la Podistica Pontelungo da ogni responsabilità riguardante l'idoneità fisica degli atleti ed anche per ciò che potrebbe accadere a beni materiali e non, o a terzi, prima, durante e dopo la gara.

