

Regolamento 5° Trail Salto del Cervo 2023

18 giugno 2023 ore 9:30 Castiglione dei Pepoli (BO)

Gara Competitiva Trail di km 16 700m D+

Gara non competitiva camminata di 6 km

Ritrovo dalle ore 8:00 P.zza del Mercato, c/o Palazzetto con uso di bagni e docce e deposito borse non custodito

Partenza e arrivo in Via Rimembranza, all'arrivo previsto buffet per atleti

SEMI-AUTOSUFFICIENZA

La gara è in semi-autosufficienza idrica e alimentare. I posti di ristoro al km.5,5 e km.10 saranno approvvigionati di soli liquidi mentre all'arrivo sarà presente un ricco buffet .

MATERIALE OBBLIGATORIO / FORTEMENTE CONSIGLIATO

OBBLIGATORIO Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa.

Il materiale obbligatorio potrà essere controllato al ritiro del pettorale e alla partenza. (in base alle condizioni meteo previste per il giorno della gara l'elenco del materiale obbligatorio potrà subire delle modifiche):

- Pettorale di gara ben visibile durante tutta la gara;
- Cellulare (carico, con i numeri di sicurezza salvati in rubrica);
- Fischiello;

FORTEMENTE CONSIGLIATO

- Giacca antivento
- Sostanze solide da mangiare;
- Borraccia o bicchiere con almeno 1/2 litro di liquidi ;
- Scarpe da Trail;
- Consentito l'utilizzo dei Bastoncini.

CERTIFICATO MEDICO

Tutti coloro che non sono iscritti ad alcuna Società sportiva dovranno presentare all'atto dell'iscrizione il certificato medico agonistico.

QUOTA ISCRIZIONI

Fino al 16 giugno alle ore 24:00 sarà possibile iscriversi online al costo Euro 13,00.

Il 18 giugno sarà possibile iscriversi in loco, fino a 1/2 ora prima della gara:

- Costo Euro 15,00;
- Non competitiva Euro 2,50

Coloro che usufruiranno della iscrizione on-line, potranno entrare gratuitamente alla piscina di Castiglione dei Pepoli (Torretta Beach), esibendo all'ingresso la e-mail di conferma di iscrizione.

PAGAMENTO

Per iscrizioni on line, collegandosi alla piattaforma www.irunning.it/emiliaromagna, a mezzo bonif. bancario indicando nella causale nome, cognome e data di nascita del partecipante alla gara. Banca Cred.Coop. Felsinea - Ag. Castiglione dei Pepoli (BO)
IBAN: IT 05 R 08472 36770 030000031820 Int. Asd Parco dei Laghi

Per iscrizioni il giorno della gara, presso la partenza al parco Rimembranza, in contanti.

GADGET

Pacco gara previsto ai primi 200 iscritti .

Per la non competitiva verranno assegnati gadget o prodotti alimentari

SPOGLIATOI

Disponibilità di spogliatoi e docce presso il palazzetto "Palapepoli" in P.zza del Mercato

DEPOSITO BORSE (non custodito)

Presso il palazzetto "Palapepoli" in P.zza del Mercato

NOTE

L'organizzazione pur avendo cura della buona riuscita della Manifestazione declina ogni responsabilità sull'idoneità fisica degli atleti e per tutto quanto possa accadere a persone ecose, prima durante e dopo la manifestazione stessa, i concorrenti devono attenersi alle norme previste dal codice della strada.

SICUREZZA

L'assistenza medica verrà garantita dalla Croce Rossa Italiana con la presenza di Ambulanza volontari e Medico nei pressi della partenza

CRONOMETRAGGIO

Cronometraggio a cura della UISP Bologna

PREMIAZIONI

1° Assoluto maschile (escluso da categoria)

1° Assoluta femminile (esclusa da categoria)

MASCHILE

Primi 5 Under 50

Primi 3 Veterani 50-59 anni

Primi 3 Veterani Over 60

FEMMINILE

Prime 5 Under 50

Prime 3 Over 50

SOCIETA'

Le prime 2 Società con il maggior numero di iscritti