

PER INFORMAZIONI FRANCESCO

G.S.AVIS IVREA 3470161523

REGOLAMENTO

RITROVO ORE 8.00 ALLA GORA ROSSA LUOGO DEL CROSS DI PAVONE CANAVESE SVOLTOSI IL 30 GENNAIO 2023,ZONA BORGATA SANGUIGNOLO.

LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERA' CON QUALSIASI CONDIZIONE ATMOSFERICA.

LE PREISCRIZIONI,CLASSIFICHE,CRONOMETRAGGIO, SARANNO EFFETTUATE DA "iRunning".LE PREISCRIZIONI POTRANNO ESSERE EFFETTUATE ONLINE SUL SITO WWW.ATLETICANDO.NET ENTRO LE 23.59 DEL VENERDI ANTECEDENTE LA GARA.LE ISCRIZIONI POTRANNO ESSERE EFFETTUATE ANCHE AL MATTINO DELLA GARA.

L' ATLETA SPROVVISTO DEL CHIP UISP UTILE AL FINE DEL CRONOMETRAGGIO,POTRA' NOLEGGIARLO AL COSTO DI 1 EURO.

IL COSTO DELLA GARA SARA' DI 20 EURO COMPRESO DI PASTA PARTY.

LA GARA E' RISERVATA AI TESSERATI UISP,FIDAL,RUNCARD, FIRMATARI DELLA CONVENZIONE IN ATTO.TUTTI I PARTECIPANTI ALLA MANIFESTAZIONE DOVRANNO ESSERE IN REGOLA CON LE NORME PER LA TUTELA SANITARIA PREVISTE DALLA LEGGE E AVERE LA TESSERA DI APPARTENENZA ALLA SOCIETA' IN CORSO DI VALIDITA' IL GIORNO DELLA COMPETIZIONE.

LE PREMIAZIONI SARANNO EFFETTUATE DOPO L' ARRIVO DELL' ULTIMO PARTECIPANTE.

PER QUANTO NON CONTEMPLATO NEL PRESENTE VOLANTINO,VIGE IL REGOLAMENTO UISP.



LA PARAJ AUTA(PARETE ALTA),IL SUO PERCORSO SARA' PRESENTATO ALLE VOSTRE GAMBE ALL' INIZIO COME UN DOLCE SALIRE, PER POI SCATENARSI CON CONTINUI, SENTIERI NERVOSI. NON VI FATE INGANNARE DAL DISLIVELLO SEGNATO NELLA MAPPA. E' UNA COLLINA SELVAGGIA, L'ABBIAMO VOLUTA LASCIARE COSI, PER FARVI CAPIRE PERCHE' I SALASSI CENTINAIA DI ANNI AVANTI CRISTO NE AVEVANO FATTO LA LORO DIMORA.



DOMENICA ALLA GORA ROSSA ZONA PARTENZA GARA,SARA' PRESENTE L' ISTRUTTORE DI YOGA DAVIDE DELISE,PER UNA SEDUTA DI CIRCA UN'ORA, CON INIZIO ALLE ORE 9.45, SI CONSIGLIA DI MUNIRSI DI TAPPETINO O TELO.

PER GLI ATLETI DELLA GARA

SARA' POSSIBILE EFFETTUARE AL LORO ARRIVO DEL RILASSAMENTO MUSCOLARE

DAVIDE De Lise

PREMIAZIONI GARA KM 12.3 :

PRIMO PREMIO ASS. M/F : PURIFICATORE D' ARIA-VENTILATORE-BORRACCIA TERMICA- PRODOTTI MATT:VAL. 180 EURO

SECONDO PREMIO ASS. M/F : VENTILATORE - 2 PRODOTTI FITNESS- BORRACCIA TERMICA- PRODOTTI MATT:100 EURO

TERZO PREMIO ASS. M/F : PRODOTTI ALIMENTARI-BORRACCIA TERMICA- PRODOTTI MATT: VALORE : 50 EURO

PREMIAZIONI COMBINATA CON IL TRAIL DI DONATO :

PRIMO PREMIO ASS M/F: PURIFICATORE D'ARIA- VENTILATORE-BORRACCIA TERMICA- PRODOTTI MATT :VAL EU 180

SECONDO PREMIO M/F:PURIFICATORE D' ARIA- BORRACCIA TERMICA- PRODOTTI MATT :VAL.EU 120

TERZO PREMIO M/F:PRODOTTI ALIMENTARI- BORRACCIA TERMICA- PRODOTTI MATT :VAL.EU 60

