

DUATHLON D'LA STRA VEJA

Organizzato da ASD.GPVO

il 12 Maggio 2018

Gara non Competitiva di duathlon
individuale oppure a staffetta.

Ciclismo 16 km | Mini Trail 6,5, km.



PROGRAMMA:

Ritrovo ore **15:00** a Locana piazza Roma (ospedale Verneti)

- **Partenza** ore **16:00** >> tratto di Ciclismo su strada 16km.

- **Zona cambio Ciclismo/Trail** Pianchette (Maiolandro) fraz. Noasca

>>Mini trail di **6,5 km (D+500)** ad anello nel vallone del Roc.

Arrivo a Pianchette (mini ristoro)

Possibilità di doccia e uso spogliatoi presso Ceresole Sport Village
Loc. Brengi - Ceresole Reale.

CENA:

A Seguire cena presso Ceresole Sport Village - Borgata Le Prese - Ceresole Reale per
atleti e simpatizzanti ad €. 15,00 - Premiazione durante la cena.

Obbligo del Certificato Medico in corso di Validità e del Casco per i Ciclisti.

ISCRIZIONI:

Attraverso invio e-mail ad asd.gpvo@gmail.com allegando copia certificato
medico, specificare se si partecipa alla gara in staffetta o individuale, numero
di persone alla cena.

Costo iscrizione: atleta individuale €15, staffetta € 20 a coppia.

Iscrizione e pagamento **entro domenica 6 maggio.**

IBAN: **IT98B0760101000001038550461**

Oppure chiamare: Andrea 340-3240932

<https://www.facebook.com/asdgranparadisovalleorco>

L'ORGANIZZAZIONE DECLINA OGNI RESPONSABILITÀ PRIMA DOPO E DURANTE L'EVENTO
